

# 施設利用案内(JEXER 大森)

## 営業時間について

平日 10:00～23:00(ジムの利用は 22:30 まで)  
土曜 8:00～20:00(ジムの利用は 19:30 まで)  
日曜・祝日 8:00～19:00(ジム利用は 18:30 まで)

## 休館日

毎週金曜日

## 入館・退館について

入口と出口に設置されている青く光る機械に IC カードをかざし  
チェックイン・チェックアウトお願い致します。  
正常に反応するとみどり色に変わります。

## 手続きについて

各種お手続きは、毎月 15 日が締め日となります。

※15 日が休館日(金曜日)の場合、締め日は 14 日となります。

【手続き受付時間】

平日 10:00～21:00

土日祝日 10:00～18:00

※休会のみ、ジェクサーWEB サービス『契約情報の確認』から行うことができます。

## スタジオプログラムのご予約方法について

- ・「予約」と記載されているプログラムは事前に予約が必要となります。
- ※予約方法の詳細は、最新情報「レッスン予約方法」からご確認をお願い致します。
- ・予約は 1 回につき 2 枠までお取りできます。
- ・毎月 21 日(0:00～)翌月のプログラムのご予約が可能となります。

## スタジオプログラム参加について

### ■プログラム参加の注意事項

- ・レッスン中の携帯電話等の操作はご遠慮ください。  
携帯電話は電源を切るかマナーモードの設定をお願い致します。
- ・スタジオ前の整列はレッスン開始 20 分前からとなります。
- ・予約不要のプログラムで開始 20 分前の時点で定員以上並んだ場合は、  
抽選を行います。
- ・レッスンの途中入場、途中退出は出来ません。  
体調が悪いなどの場合はインストラクターへお声がけください。

### ■予約制プログラム参加の注意事項

※予約制のプログラムに参加される場合は、

レッスン開始 10 分前までにチェックインをしてください。

※10 分前を過ぎると予約が自動キャンセルとなります。

### ■HOT プログラム参加の注意事項

- HOT プログラムに参加される際は、必ず身体を覆える大きさのバスタオルと飲み物をお持ちの上ご参加ください。
- HOT プログラムに参加後のジム利用は、必ず着替えてからご利用をお願い致します。

### ■参加場所について

スタジオ床に番号の印がございますので、ご自身が場所予約を行った場所に合わせ  
てご参加下さい。予約不要のプログラムは、お好きな場所の印でご参加下さい。

(※プログラムによって印の色が異なります。)

- マットを使用するクラス→ピンク
- マットを使用しないクラス→青
- トランポリンを使用するクラス→黄色

### ■ヨガマットについて

常温プログラムとHOT プログラムは、使用するマットの色が異なります。

- 常温プログラム→緑
- HOT プログラム→青

マット使用後は、除菌スプレーとペーパータオルで拭いてからお戻し下さい。

### ジムエリア利用について

- ジムのご利用は室内シューズに履き替えて頂きご利用ください。
- スリッパでご利用頂けるのは、ストレッチエリア・パワープレートのみです。

### 携帯電話の利用について

- ロッカールーム内では携帯電話、スマートフォンの全ての操作をご遠慮下さい。
- 通話はラウンジのみ可能です。

### ラウンジの利用について

- 水分補給や軽食などの休憩にご利用ください。
- カウンターに設置されているコンセントも利用可能です。

## ロッカールーム内・お荷物等について

- ロッカールーム内は靴下または素足でご利用下さい。
- お荷物は全てロッカーへ入れ、その場を離れる際には必ず施錠をお願い致します。
- お荷物は、ロッカー内に入る大きさのものをお持ちください。  
(フロントでのお預かりは出来ません)
- ロッカーにお荷物を入れたまま外出する際は、外出届とロッカーのカギをスタッフにお預け下さい。(1時間を目途にご利用頂けます。)
- ロッカーキーを紛失した場合、シリンダー交換料金(¥3,300 税込)が発生致します

## 駐車場・駐輪場利用案内

- 駐車場：8:00～24:00 会員様は4時間無料でご利用いただけます。  
※フロントカウンターの駐車券精算機をご利用ください。
- 駐輪場：8:00～24:30(※8:00～8:30は南側駐輪場のみの利用となります)

上記時間外はご利用いただけませんのでご注意ください。

## その他

- 大森店の会員様はジエクサー・フィットネスクラブの相互利用が¥1,100で可能です。

※対象店

- ・ジエクサー・フィットネスクラブ
- ・ジエクサー・フィットネス&スパ
- ・ジエクサー・ライトジム

ご利用方法や営業時間は各店舗ホームページをご確認頂くか、お電話でお問い合わせ下さい。