

ジェクサー・フィットネス&スパ亀戸

～駅ビルインの魅力的なフィットネス空間～



Gym

種類豊富なマシンをご用意しております

【フリーウェイト プレートロード ランニングマシン 等】



SPA & SAUNA

トレーニングの仕上げは
ジェクサー自慢の人工炭酸泉または
人口二股温泉®でリラックス♪



最近流行りのサウナと水風呂
で疲れたカラダとココロを
整える！

Studio

リラックスからアクティブまで、幅広いレッスンをご提供。
お気に入りのレッスンを見つけてみませんか？



一押しプログラム！ **BODY COMBAT**



格闘技にインスピレーションを得た
心肺機能向上や脂肪燃焼を目的に
プログラムされた全身ワークアウトのクラス。

音楽に合わせてパンチやキックを繰り出す効
果的な有酸素運動によって、楽しみながら
全身を鍛えることができます。

GOLF



定員7名のゴルフスクールとなります
プロコーチ指導のもと、多くの方がスコアアップしてます！
体験も随時受付しております♪
※有料スクールとなります

Others

感染症対策も万全！
パーティションの設置を始め、
入館時の検温やマスク着用の
徹底をしております。
また、クリーンタイムを実施し、
館内の除菌に努めております。



POOL

25M×4コースご利用可！レッスンもご参加いただけます
ご利用後はジャグジーでカラダもココロもリフレッシュ♪



Information

【営業時間】

平日7:00～23:00 土曜8:00～22:00 日曜・祝日8:00～20:00

諸手続き受付時間は平日10時～21時・土日祝10時～19時

↓↓↓ジェクサー亀戸 [instagram](#) はこちら↓↓↓

【休館日】5日.13日.21日.29日

【手続き締め日】毎月15日

【電話番号】03-5928-0491

※ご不明点は、お気軽にお問い合わせください。



JEXER_KAMEIDO_OFFICIAL