

2020年6月～ ジェクサー・フィットネスガーデン コトニア赤羽店 タイムスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	スタジオ	サーキットエリア	スタジオ	サーキットエリア	スタジオ	サーキットエリア	スタジオ	サーキットエリア	スタジオ	サーキットエリア	スタジオ	サーキットエリア
10:30											9:30～10:30 キッズスクール 体育	
11:00											10:50～11:50 キッズスクール 体育	
11:30											12:10～13:10 キッズスクール 体育	
12:00												
12:30												
13:00												
13:30		13:30～15:30				13:30～15:30	13:30～14:30		13:30～14:30		13:30～14:30	
14:00		カルチャー プログラム	13:50～14:50			カルチャー プログラム	卓球スクール		卓球スクール		キッズスクール チアダンス	
14:30		エンジョイ♪ テーブルゲーム & ダーツ	卓球スクール			エンジョイ♪ テーブルゲーム & ダーツ						
15:00			15:20～16:20				14:50～15:40		14:50～15:40		14:50～15:50	
15:30			体育スクール				卓球フリー		卓球フリー		キッズスクール チアダンス	
16:00	16:00～17:00				16:00～17:00		16:00～17:00		16:00～17:00		16:10～17:10	
16:30	キッズスクール 空手		16:40～17:40		キッズスクール チアダンス		キッズスクール ダンス		キッズスクール 空手		キッズスクール チアダンス	
17:00			体育スクール									
17:30	17:20～18:20				17:20～18:20		17:20～18:20		17:20～18:20			
18:00	キッズスクール 空手		18:00～19:15		キッズスクール チアダンス		キッズスクール ダンス		キッズスクール 空手			
18:30			キッズスクール チアダンス									

◆ お知らせ ◆◆◆

コロナウイルス対策として、レッスンとレッスンの間に清掃と換気をさせていただく為、
 レッソンの時間変更がございます。
 ※スマイルキッズ・英会話スクールはコロナの影響により開講を延期させて頂いております。
 ※火曜日 卓球スクール 初中級増設は7月からを予定しております。
 ※土曜日 体育スクールの開始時間に変更がございます。

受付時間

月曜日～土曜日（祝日含む）
10:00～18:00