

10 月							11 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15 写真撮影会	16 写真撮影会	17 写真撮影会	15	16	17	18	19	20	21
18 写真撮影会	19 写真撮影会	20 写真撮影会	21 写真撮影会	22	23	24	22 進級テスト	23 進級テスト	24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト	28 進級テスト
25	26	27	28	29 施設休館日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日	29 施設休館日	30 スクール 休講日					
10日(土)は施設休館日ですが、スクールは営業致します 15日(木)～21日(水)は写真撮影会を行います 30日(金)31日(土)はスクール休講日です							10日(火)は施設休館日ですが、スクールは営業致します 30日(月)はスクール休講日です						
12 月							1 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1 施設休館日	2 施設休館日
6	7	8	9	10	11	12	3 施設休館日	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29 施設休館日	30 施設休館日	31 施設休館日			24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト	28 進級テスト	29 進級テスト	30 進級テスト
							31 進級テスト						
10日(木)は施設休館日ですが、スクールは営業致します 29日(火)～31日(木)は施設休館日です							1日(金)～3日(日)は施設休館日です 10日(日)は施設休館日ですが、スクールは営業致します 29日(金)～31日(日)はスクールがごさいます						
2 月							3 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21 進級テスト	22 進級テスト	23 進級テスト	24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト
28							28 進級テスト	29 施設休館日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日			
10日(水)は施設休館日ですが、スクールは営業致します							10日(水)は施設休館日ですが、スクールは営業致します 30日(火)・31日(水)はスクール休講日です						



ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷

〒160-0004 東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内

TEL:03-3355-2415※電話受付は2020年10月より以下の時間となります

電話受付：平日10:00～21:00 土日祝10:00～19:00

URL: <http://www.jexer.jp>

営業時間

平日 7:00～23:00
土曜 8:00～21:30
日祝 8:00～20:00

各種手続き締切

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- ・振替は1ヶ月に2階のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の登録が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。



10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					レッスン日	レッスン日
4	5	6	7	8	9	10
レッスン日	レッスン日	レッスン日	レッスン日		レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク
11	12	13	14	15	16	17
レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク		レッスン日 写真撮影会	レッスン日 写真撮影会
18	19	20	21	22	23	24
レッスン日 写真撮影会	レッスン日 写真撮影会	レッスン日 写真撮影会	レッスン日 写真撮影会		レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク
25	26	27	28	29	30	31
レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	施設休館日	スクール 休講日	スクール 休講日

10日(土)は施設休館日ですがスクールは営業いたします
16日(金)～21日(水)写真撮影会を行います
30日(金)・31日(土)はスクール休講日です

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
レッスン日	レッスン日	レッスン日	レッスン日		レッスン日	レッスン日
8	9	10	11	12	13	14
レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク		レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク
15	16	17	18	19	20	21
レッスン日	レッスン日	レッスン日	レッスン日		レッスン日	レッスン日
22	23	24	25	26	27	28
レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク		レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク
29	30					
施設休館日	スクール 休講日					

10日(火)は施設休館日ですがスクールは営業いたします
30日(月)はスクール休講日です

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		レッスン日	レッスン日		レッスン日	レッスン日
6	7	8	9	10	11	12
レッスン日	レッスン日	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	施設休館日	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク
13	14	15	16	17	18	19
レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日	レッスン日		レッスン日	レッスン日
20	21	22	23	24	25	26
レッスン日	レッスン日	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク		レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク
27	28	29	30	31		
レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	施設休館日	施設休館日	施設休館日		

29日(火)～31日(木)は施設休館日です

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					施設休館日	施設休館日
3	4	5	6	7	8	9
施設休館日	レッスン日	レッスン日	レッスン日		レッスン日	レッスン日
10	11	12	13	14	15	16
レッスン日	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク		レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク
17	18	19	20	21	22	23
レッスン日 ベビーアーク	レッスン日	レッスン日	レッスン日		レッスン日	レッスン日
24	25	26	27	28	29	30
レッスン日	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク		レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク
31						
レッスン日 ベビーアーク						

1日(金)～3日(日)は施設休館日です
10日(日)は施設休館日ですがスクールは営業いたします
29日(金)～31日(日)はレッスンがございません

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	レッスン日	レッスン日	レッスン日		レッスン日	レッスン日
7	8	9	10	11	12	13
レッスン日	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク		レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク
14	15	16	17	18	19	20
レッスン日 ベビーアーク	レッスン日	レッスン日	レッスン日		レッスン日	レッスン日
21	22	23	24	25	26	27
レッスン日	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク		レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク
28						
レッスン日 ベビーアーク						

10日(水)は施設休館日ですがスクールは営業いたします

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	レッスン日	レッスン日	レッスン日		レッスン日	レッスン日
7	8	9	10	11	12	13
レッスン日	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク		レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク
14	15	16	17	18	19	20
レッスン日 ベビーアーク	レッスン日	レッスン日	レッスン日		レッスン日	レッスン日
21	22	23	24	25	26	27
レッスン日	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク		レッスン日 ベビーアーク	レッスン日 ベビーアーク
28	29	30	31			
レッスン日 ベビーアーク	施設休館日	スクール 休講日	スクール 休講日			

10日(水)は施設休館日ですがスクールは営業いたします
30日(火)・31日(水)はスクール休講日です



ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷

〒160-0004 東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内

TEL:03-3355-2415 ※電話受付は2020年10月より以下の時間となります

電話受付：平日10:00～21:00 土日祝10:00～19:00

URL: <http://www.jexer.jp>

営業時間

平日 7:00～23:00
土曜 8:00～21:30
日祝 8:00～20:00

各種手続き締切

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで24時間振替
予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- ・振替は1ヶ月に2階のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の登録が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。



10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 レッスン日
4	5	6 レッスン日	7	8	9	10 レッスン日
11	12	13 レッスン日	14	15	16	17 レッスン日 写真撮影会
18	19	20 レッスン日 写真撮影会	21	22	23	24 レッスン日
25	26	27 レッスン日	28	29 施設休館日	30	31 スクール 休講日

10日(土)は施設休館日ですがスクールは営業いたします
17日(土)・20日(火)は写真撮影会となります
31日(土)はスクール休講日です

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 レッスン日	4	5	6	7 レッスン日
8	9	10 レッスン日	11	12	13	14 レッスン日
15	16	17 レッスン日	18	19	20	21 レッスン日
22	23	24 レッスン日	25	26	27	28 レッスン日
29 施設休館日	30					

10日(火)は施設休館日ですがスクールは営業いたします

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 レッスン日	2	3	4	5 レッスン日
6	7	8 レッスン日	9	10 施設休館日	11	12 レッスン日
13	14	15 レッスン日	16	17	18	19 レッスン日
20	21	22 レッスン日	23	24	25	26 レッスン日
27	28	29 施設休館日	30 施設休館日	31 施設休館日		

29日(火)は施設休館日です

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2 施設休館日
3 施設休館日	4	5 レッスン日	6	7	8	9 レッスン日
10 施設休館日	11	12 レッスン日	13	14	15	16 レッスン日
17	18	19 レッスン日	20	21	22	23 レッスン日
24	25	26 レッスン日	27	28	29 施設休館日	30 レッスン日
31						

2日(土)は施設休館日です
30日(土)はレッスンとなります

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 レッスン日	3	4	5	6 レッスン日
7	8	9 レッスン日	10 施設休館日	11	12	13 レッスン日
14	15	16 レッスン日	17	18	19	20 レッスン日
21	22	23 レッスン日	24	25	26	27 レッスン日
28						

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 レッスン日	3	4	5	6 レッスン日
7	8	9 レッスン日	10 施設休館日	11	12	13 レッスン日
14	15	16 レッスン日	17	18	19	20 レッスン日
21	22	23 レッスン日	24	25	26	27 レッスン日
28	29 施設休館日	30 スクール 休講日	31			

30日(火)はスクール休講日です



ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷

〒160-0004 東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内

TEL:03-3355-2415※電話受付は2020年10月より以下の時間となります

電話受付：平日10:00～21:00 土日祝10:00～19:00

URL: <http://www.jexer.jp>

営業時間

平日 7:00～23:00
土曜 8:00～21:30
日祝 8:00～20:00

各種手続き締切

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- ・振替は1ヶ月に2階のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の登録が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。



10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 レッスン日	2	3
4	5	6	7 レッスン日	8 レッスン日	9	10
11	12	13	14 レッスン日	15 写真撮影会	16	17
18	19	20	21 写真撮影会	22 レッスン日	23	24
25	26	27	28 レッスン日	29 施設休館日	30	31

29日(木)は施設休館日です
15日(木)・21日(水)は写真撮影会となります

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	△2 レッスン日	△3 レッスン日	4	5
6	7	8	●9 レッスン日	●10 レッスン日	11	12
13	14	15	16 レッスン日	17 レッスン日	18	19
20	21	22	23 レッスン日	24 レッスン日	25	26
27	28	29 施設休館日	30 施設休館日	31 施設休館日		

△スキルチェックテスト ●ビデオカメラアドバイス会
10日(木)は施設休館日ですがレッスンは実施します
30日(水)・31日(木)は施設休館日です

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 レッスン日	4 レッスン日	5	6
7	8	9	10 レッスン日	11 レッスン日	12	13
14	15	16	17 レッスン日	18 レッスン日	19	20
21	22	23	24 レッスン日	25 レッスン日	26	27
28						

10日(水)は施設休館日ですがレッスンは実施します

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 レッスン日	5 レッスン日	6	7
8	9	10	11 レッスン日	12 レッスン日	13	14
15	16	17	18 レッスン日	19 レッスン日	20	21
22	23	24	25 レッスン日	26 レッスン日	27	28
29 施設休館日	30					

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 施設休館日	2 施設休館日
3 施設休館日	4	5	6 レッスン日	7 レッスン日	8	9
10 施設休館日	11	12	13 レッスン日	14 レッスン日	15	16
17	18	19	20 レッスン日	21 レッスン日	22	23
24	25	26	27 レッスン日	28 レッスン日	29 施設休館日	30
31						

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 レッスン日	4 レッスン日	5	6
7	8	9	10 レッスン日	11 レッスン日	12	13
14	15	16	17 レッスン日	18 レッスン日	19	20
21	22	23	◎24 レッスン日	◎25 レッスン日	26	27
28	29 施設休館日	30	31 スクール 休講日			

◎保護者見学会
10日(水)は施設休館日ですがレッスンは実施します
31日(水)はスクール休講日です



ジェクサー・フィットネスクラブ四谷

〒160-0004 東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内

TEL: 03-3355-2415 ※電話受付は2020年10月より以下の時間となります

電話受付: 平日10:00～21:00 土日祝10:00～19:00

URL: <http://www.jexer.jp>

営業時間

平日 7:00～23:00
土曜 8:00～21:30
日祝 8:00～20:00

各種手続き締切

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで24時間振替予約が出来ます。

<https://www.jexer.jp/info/index.html>

- ・振替は1ヶ月に2階のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の登録が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。

