

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
23	22	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
休業						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31 休業						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 施設休館日	30 スクール 休講日				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 進級テスト	23 進級テスト	24 進級テスト	25 進級テスト
26 進級テスト	27 進級テスト	28 進級テスト	29 施設休館日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日	

10日(水)は施設休館日ですが、スクールは営業致します。
5級以上のチャンピオンシップはコロナウイルス感染拡大防止の為中止とさせていただきます。

10日(金)は施設休館日ですが、スクールは営業致します。

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 施設休館日
30 スクール 休講日	31 スクール 休講日					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 避難訓練	9 避難訓練	10 避難訓練	11 避難訓練	12 避難訓練
13 避難訓練	14 避難訓練	15	16	17	18	19
20	21	22 進級テスト	23 進級テスト	24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト
27 進級テスト	28 進級テスト	29 施設休館日	30 スクール 休講日			

10日(月)は施設休館日ですが、スクールは営業致します。
5級以上のチャンピオンシップはコロナウイルス感染拡大防止の為中止とさせていただきます。

10日(木)は施設休館日ですが、スクールは営業致します。
※8日(火)~14日(月)避難訓練を実施いたします。

JEXER KIDS **Go Challenge! Be Smile!**

ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷

〒160-0004 東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内

TEL: 03-3355-2415

URL: <http://www.jexer.jp>

営業時間

平日 7:00~23:00
土曜 8:00~21:30
日祝 8:00~20:00
休館日 毎月10日・29日

各種お手続き締切

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<http://www.jexer.jp/fitness>

- 振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- 振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- 振替には欠席の連絡が必要です。
- 振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- 振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。

携帯からはこちら



4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
休業						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	休業					

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 レッスン日	2 レッスン日	3 レッスン日	4	5 レッスン日	6 レッスン日
7 レッスン日	8 レッスン日 ベビーママアクア	9 レッスン日 ベビーママアクア	10 レッスン日 ベビーママアクア	11	12 レッスン日 ベビーママアクア	13 レッスン日 ベビーママアクア
14 レッスン日 ベビーママアクア	15 レッスン日	16 レッスン日	17 レッスン日	18	19 レッスン日	20 レッスン日
21 レッスン日	22 レッスン日 ベビーママアクア	23 レッスン日 ベビーママアクア	24 レッスン日 ベビーママアクア	25	26 レッスン日 ベビーママアクア	27 レッスン日 ベビーママアクア
28 レッスン日 ベビーママアクア	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日				
10日(水)施設休館日ですがスクールは営業致します。						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 レッスン日	2	3 レッスン日	4 レッスン日
5 レッスン日	6 レッスン日	7 レッスン日	8 レッスン日 ベビーママアクア	9	10 レッスン日 ベビーママアクア	11 レッスン日 ベビーママアクア
12 レッスン日 ベビーママアクア	13 レッスン日 ベビーママアクア	14 レッスン日 ベビーママアクア	15 レッスン日	16	17 レッスン日	18 レッスン日
19 レッスン日	20 レッスン日	21 レッスン日	22 レッスン日 ベビーママアクア	23	24 レッスン日 ベビーママアクア	25 レッスン日 ベビーママアクア
26 レッスン日 ベビーママアクア	27 レッスン日 ベビーママアクア	28 レッスン日 ベビーママアクア	29 施設休館日	30	31 スクール 休講日	
10日(金)施設休館日ですがスクールは営業致します。						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2 レッスン日	3 レッスン日	4 レッスン日	5 レッスン日	6	7 レッスン日	8 レッスン日 ベビーママアクア
9 レッスン日 ベビーママアクア	10 レッスン日 ベビーママアクア	11 レッスン日 ベビーママアクア	12 レッスン日 ベビーママアクア	13	14 レッスン日 ベビーママアクア	15 レッスン日
16 レッスン日	17 レッスン日	18 レッスン日	19 レッスン日	20	21 レッスン日	22 レッスン日 ベビーママアクア
23 レッスン日 ベビーママアクア	24 レッスン日 ベビーママアクア	25 レッスン日 ベビーママアクア	26 レッスン日 ベビーママアクア	27	28 レッスン日 ベビーママアクア	29 施設休館日
30 スクール 休講日	31 スクール 休講日	10日(月)は休館日ですがスクールは営業致します。				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 レッスン日	2 レッスン日	3	4 レッスン日	5 レッスン日
6 レッスン日	7 レッスン日	8 レッスン日 ベビーママアクア	9 レッスン日 ベビーママアクア	10 施設休館日	11 レッスン日 ベビーママアクア	12 レッスン日 ベビーママアクア
13 レッスン日 ベビーママアクア	14 レッスン日 ベビーママアクア	15 レッスン日	16 レッスン日	17	18 レッスン日	19 レッスン日
20 レッスン日	21 レッスン日	22 レッスン日 ベビーママアクア	23 レッスン日 ベビーママアクア	24	25 レッスン日 ベビーママアクア	26 レッスン日 ベビーママアクア
27 レッスン日 ベビーママアクア	28 レッスン日 ベビーママアクア	29 施設休館日	30 スクール 休講日			



ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷

〒160-0004 東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内

TEL: 03-3355-2415

URL: <http://www.jexer.jp>

営業時間

平日 7:00~23:00
土曜 8:00~21:30
日祝 8:00~20:00
休館日 毎月10日・29日

各種お手続き締切

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<http://www.jexer.jp/fitness>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替・欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



携帯からはこちら

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
休業						

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	休業					

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 レッスン日	3	4	5	6 レッスン日
7	8	9 レッスン日	10 施設休館日	11	12	13 レッスン日
14	15	16 レッスン日	17	18	19	20 レッスン日
21	22	23 レッスン日	24	25	26	27 レッスン日
28	29 施設休館日	30 スクール 休講日				
30日(火)はスクール休講日です。						

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 レッスン日
5	6	7 レッスン日	8	9	10 施設休館日	11 レッスン日
12	13	14 レッスン日	15	16	17	18 レッスン日
19	20	21 レッスン日	22	23	24	25 レッスン日
26	27	28 レッスン日	29 施設休館日	30	31	

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2	3	4 レッスン日	5	6	7	8 レッスン日
9	10 施設休館日	11 レッスン日	12	13	14	15 レッスン日
16	17	18 レッスン日	19	20	21	22 レッスン日
23	24	25 レッスン日	26	27	28	29 施設休館日
30	31					
1・2日どちらかに発表会が入ります 1日の場合は29日がレッスン日となります。						

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 レッスン日	2	3	4	5 レッスン日
6	7	8 レッスン日 避難訓練	9	10 施設休館日	11	12 レッスン日 避難訓練
13	14	15 レッスン日	16	17	18	19 レッスン日
20	21	22 レッスン日	23	24	25	26 レッスン日
27	28	29 施設休館日	30			
29日(火)は施設休館日です ※8日(火)・12日(土)避難訓練を実施いたします。						



ジェクサー・フィットネスクラブ四谷

〒160-0004 東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内

TEL:03-3355-2415

URL: <http://www.jexer.jp>

営業時間

平日 7:00～23:00
土曜 8:00～21:30
日祝 8:00～20:00
休館日 毎月10日・29日

各種お手続き締切

毎月15日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
休業						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
休業						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 レッスン日	4 レッスン日	5	6
7	8	9	10 レッスン日	11 レッスン日	12	13
14	15	16	17 レッスン日	18 レッスン日	19	20
21	22	23	24 レッスン日	25 レッスン日	26	27
28	29 施設休館日	30				
10日は施設休館日ですがレッスンは実施します。						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 レッスン日	2 レッスン日	3	4
5	6	7	8 レッスン日	9 レッスン日	10 施設休館日	11
12	13	14	15 レッスン日	16 レッスン日	17	18
19	20	21	22 レッスン日	23 レッスン日	24	25
26	27	28	29 施設休館日	30 スクール 休講日	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 レッスン日	6 レッスン日	7	8
9	10 施設休館日	11	12 レッスン日	13 レッスン日	14	15
16	17	18	19 レッスン日	20 レッスン日	21	22
23	24	25	26 レッスン日	27 レッスン日	28	29 施設休館日
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 レッスン日	3 レッスン日	4	5
6	7	8	9 レッスン日 避難訓練	10 レッスン日 避難訓練	11	12
13	14	15	16 レッスン日	17 レッスン日	18	19
20	21	22	23 レッスン日	24 レッスン日	25	26
27	28	29 施設休館日	30 スクール 休講日			
10日(木)は施設休館日ですがレッスンは実施します。 9日(水)10日(木)避難訓練を実施いたします。						



ジエクサー・フィットネスクラブ四谷

〒160-0004 東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内

TEL: 03-3355-2415

URL: <http://www.jexer.jp>

営業時間

平日 7:00~23:00
土曜 8:00~21:30
日祝 8:00~20:00
休館日 毎月10日・29日

各種手続き締切

毎月15日