

アンチエイジング 美☆BODY講座 ～トレーニングでシェイプアップ編・食事サポート編～

講師:MIWAインストラクター



木曜日 13:40～14:25
協栄シェイプボクシング担当

インストラクタープロフィール

1969年生まれ 現在55歳
2014年～Bikini athleteとして活動
2019年 3月スキルス性胃癌発症
5月摘出手術にて胃袋の2/3を摘出(当時50歳)
2020年 1月仕事復帰
2022年 復帰後のコンテスト初戦にて優勝
2024年 現在に至る

コンテスト戦歴

2022muscle contest TOKYOopen **優勝**
Philippines masters **優勝**
2023muscle contest TOKYO masters **優勝**
open 3位
muscle contest Vietnam masters **優勝**
2024muscle contest JAPAN masters 2位

開催日程:6/20(木)、27(木)

シェイプアップ編@ジムエリア
開催時間:14:45～15:45
定員:6名(最小遂行人数:3名)
参加費:3,850円(税込)
内容:6/20(木):二の腕、デコルテ
6/27(木):背中、ヒップアップ

食事サポート編@スタジオ
開催時間:16:00～17:00
定員:10名(最小遂行人数:4名)
参加費:3,300円(税込)
内容:ダイエット食、食事療法他インストラクターへの質問形式でお答え

★お申込み方法:ジェクサーWebサービス【イベント】項目から

★期間:6/20(木)参加申し込み:5/26(日)0:00～6/15(土)23:55まで
6/27(木)参加申し込み:5/26(日)0:00～6/22(土)23:55まで

★キャンセルについて:お申込み後、各回の申し込み締め切りまでキャンセル可能です。

★開催決定最終判断:6/20(木)開催決定判断:6/16(日) ホームページ最新情報にて掲載
6/27(木)開催決定判断:6/23(日) ホームページ最新情報にて掲載

★入金について:開催決定後、各講座開始時間までにフロントにて参加費のお支払いをお願い致します。お支払い方法は、交通系電子マネーまたはクレジットカードのみとなります。
※入金後のキャンセルはできません。

★その他

- ・お申込み期間を過ぎてのキャンセルはレッスンに参加されない場合でも参加費のお支払いが発生致します。予めご了承ください。
- ・参加対象は、蒲田店フルタイム会員さま/2店舗エリア会員さまとなります