アクアストレッチ

3月13日（水）～17日（日）

15分無料体験！

姿勢改善

疲労回復

機能改善

ご予約はフロントで！

下記のスケジュールで、お好きな15分！

3月13日（水）	15：00～18：30
	20：30～22：30
3月14日（木）	10：30～12：30
	15：00～21：00
3月15日（金）	10：30～12：30
	15：00～21：00
3月16日（土）	10：30～12：30
	15：30～17：30

担当：長山　俊介コーチ