

ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜 パーソナルトレーナー 一覧




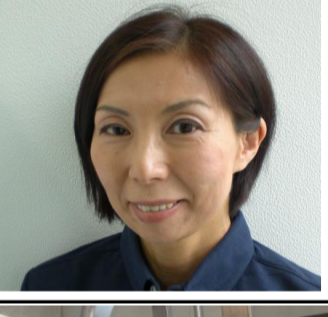
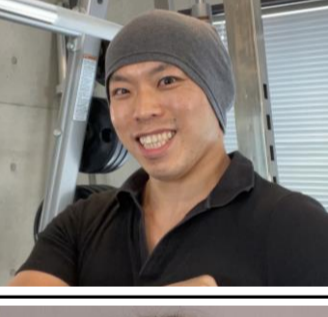


2021年10月1日現在

専門分野	氏名		活動曜日/時間	料金(税込)	回数券料金(税込)/備考
初心者指導 姿勢改善 ボディケア シェイプアップ	鈴木 統貴 <small>スズキ モトキ</small>		木 14:30~21:30 金 11:00~21:30 土 14:00~19:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	60分×4回 28,600円 60分×8回 57,200円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
機能改善 姿勢改善 ボディケア コンディショニング	大内 翔太 <small>オオウチ ショウタ</small>		木 10:30~21:00 土 15:00~19:30 日 10:30~19:30	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 【資格】 理学療法士 CSCS スポーツシューフィッターマスター スポーツシューフィッター ペディキュール・ポドローグ
ボディメイク ダイエット シェイプアップ コンディショニング	池田 涼真 <small>イケダ リョウマ</small>		火 19:00~21:30 水 10:30~16:00 日 18:00~19:00	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	回数券販売はございません。 女性の為のトレーニング、コンディショニング効率の良いボディメイクを行います。 【資格】 NESTA-PFT JATI-ATI NASM-PES NESTA-GCS (ゴルフコンディショニングスペシャリスト)
タイ古式マッサージ シェイプアップ コンディショニング 姿勢改善	渡邊 卓也 <small>ワタナベ タクヤ</small>		水 10:30~15:00 木 17:00~22:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 【資格】 全米S&C協会認定パーソナルトレーナー NESTA フィットネスファスティング協会アドバイザー ダイエットビューティースペシャリスト タイ政府公認タイ古式マッサージ認定校卒業
ランニング コンディショニング	中村 大介 <small>ナカムラ ダイスケ</small>		金 10:30~20:00 日 10:30~14:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 【資格】 日本ホリスティックコンディショニング協会 フィジカルコンディショナー ボディパンプインストラクター ボディコンバットインストラクター 【お客様へひと言】 ランニング初心者、自己記録の更新を狙うベテランの方まで快適なランニングライフをサポートします。
ボディメイク ダイエット シェイプアップ	人見 佳子 <small>ヒトミ ヨシコ</small>		水 10:30~12:30 木 18:30~21:00 金 10:30~15:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	回数券販売はございません。 【資格】 NESTA-PFT 【お客様へひと言】 「お客様の人生史上最高のボディを目指して」一緒に頑張りましょう！
ダイエット シェイプアップ 初心者指導	岩本 光平 <small>イワモト コウヘイ</small>		火 11:00~21:00 水 16:00~21:00 金 13:00~21:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 【資格】 JATI認定トレーニング指導者 【お客様へひと言】 運動が苦手な方…ジムは初めて…そんな方もご安心ください！
ボディメイク 体力向上 柔軟性向上 機能改善	MIWA		土 10:15~11:00 ※その他、ご希望日ございましたらご相談ください。	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 女性限定 パーソナルトレーナー 【資格】 NESTA-PFT 協栄シェイプボクシング 認定インストラクター K-IFIT FIGHT 認定インストラクター FTPパーソニックマットピラティスインストラクター モムチャンフィットネスCore

※当日キャンセルの場合キャンセル料としてご予約料金の50%を頂きます。回数券でご予約の場合1回消化とさせていただきます。予めご了承ください。
 ※次月の予約は毎月16日以降よりご予約可能です。※WEBからのご予約となります。
 ※活動時間はトレーナー都合により異なる場合がございます。詳しい時間はWEB予約画面よりご確認ください。

ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜 パーソナルトレーナー 一覧

2021年10月1日現在

専門分野	氏名	写真	活動曜日/時間	料金(税込)	回数券料金(税込)/備考
ボディメイク ダイエット シェイプアップ 食事指導	<small>ウルシバタ</small> 漆畑 ヴィクトル		木 13:00~22:00 日 14:00~19:00	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	30分×4回 17,600円 30分×8回 33,440円 60分×4回 35,200円 60分×8回 66,880円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ボディメイク ダイエット シェイプアップ	<small>ニシジマ</small> <small>マナヤ</small> 西島 愛弥		火・水・木 10:30~21:00 土・日 10:30~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	30分×4回 13,200円 30分×8回 25,126円 60分×4回 26,400円 60分×8回 50,265円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ボディメイク ダイエット シェイプアップ	<small>ヒラノ</small> <small>エイチロウ</small> 平野 永一郎		水・木・金 10:30~21:00 土・日 10:30~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	30分×4回 13,200円 30分×8回 25,126円 60分×4回 26,400円 60分×8回 50,265円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ボディメイク ダイエット 減量・増量 食事指導 中高年の方	<small>コジマ</small> <small>セイコ</small> 小嶋 成子		水 18:00~21:00 木 10:00~14:00	60分7,700円	60分×4回 30,030円 60分×6回 44,550円 60分×12回 85,140円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ダイエット ボディメイク ヒップアップ フォーム修正 アドバイス	<small>ニシ</small> <small>タカシ</small> 西 高志		水・木・金 17:00~21:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	回数券の販売はございません。
ボディメイク ダイエット シェイプアップ 初心者指導	<small>カミヤマ</small> <small>シオリ</small> 神山 栞		ジェクサースタッフ パーソナルトレーナー シフト未確定の為 セッションご希望の方は 直接トレーナーへご相談ください。	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	回数券販売はございません。 女性限定 パーソナルトレーナー
ボディメイク ペアストレッチ 機能改善 ダイエット	<small>マツイ</small> <small>トシケ</small> 松井 利祐		ジェクサースタッフ パーソナルトレーナー シフト未確定の為 セッションご希望の方は 直接トレーナーへご相談ください。	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	回数券の販売はございません。

※当日キャンセルの場合キャンセル料としてご予約料金の50%を頂きます。回数券でご予約の場合1回消化とさせていただきます。予めご了承ください。
※次月の予約は毎月16日以降よりご予約可能です。※WEBからのご予約となります。
※活動時間はトレーナー都合により異なる場合がございます。詳しい時間はWEB予約画面よりご確認ください。