

グループパーソナル リニューアル！

美脚スペシャルClass With ジャイロトニック



ジャイロトニック 【45分】
木製マシンを使ったグループレッスン
「足のむくみ緩和」「肩こり・腰痛改善」
「美脚エクササイズ」

内容

3～4人のグループ ジャイロクラス

背骨を動かす

足のむくみをとるエクササイズ

骨盤を整えるエクササイズ

足裏のケア



こちらの実施に伴い
ジャイロキネシス、
Fit会員様の振替対象

も4月末にて
終了とさせて
いただきます

4/25(木) 19:00～19:45 担当: Yuno
4/29(月祝) 11:15～12:00 担当: 小林翔子
5/2(木) 19:05～19:50 担当: Yuno
5/4(土) 10:30～11:15 担当: 小林翔子
5/7(火) 12:45～13:30 担当: Yuno
5/13(月) 11:15～12:00 担当: 小林翔子
5/18(土) 10:30～11:15 担当: 小林翔子
5/23(木) 18:00～18:45 担当: Yuno
5/26(日) 11:15～12:00 担当: Yuno
5/27(月) 11:15～12:00 担当: 小林翔子

～参加方法～

WEBサービス

「イベント」から申込

1回 **3,300円** (税込)

4/25.4/29は

体験価格の半額!!

1,650円 (税込)