

10月25日(月) スタジオ

10月26日(火) スタジオ

10月27日(水) スタジオ

10月28日(木) スタジオ

休館日

10月29日(金) スタジオ

10月30日(土) スタジオ

10月31日(日) スタジオ

9/24(金) WEB予約開始

オロフェイシャル&ストレッチ 10/25(月) Studio CORE 13:15~14:00 担当 青木 実夏子

フラダンス~Blue Hawaii~ 10/27(水) Studio TRUSS 15:25~16:10 丸山 佳子 10/28(木) Studio TRUSS 13:35~14:20 甲斐 由美子 10/30(土) Studio TRUSS 10:15~11:00 恩田 明美

コロナボールヨガ *ボールはご用意がございます 10/27(水) Studio VOLCANO 15:15~16:00 担当 REIKO

ベリーダンス 10/28(木) Studio TRUSS 20:25~21:10 担当 平山 美代子

バランスポーズを楽しもう! 10/30(土) Studio VOLCANO 15:15~16:00 担当 山口 隆子

RITMOS~ハロウィンミックス~ 10/30(土) Studio CORE 17:50~18:35 担当 中川 正博

メガ盛りアクア45 10/31(日) プール 14:00~14:45 担当 tommy.