

*** NEW TRAINING ***

Indoor Bike Personal Training

- インドアバイクパーソナルトレーニング -

インドアバイクを使用し、基本的なセッティング方法、漕ぎ方はもちろん、効果の出る乗り方や、フォームチェック等を行います。
サイクルテクニックを身につけたい、向上させたい方におすすめです。

■実施日

毎週土曜 11:45 ~ 12:15

■予約方法

WEBアカウント「パーソナルトレーニング」より予約

■料金

30分 3,300円(税込)

■担当

田村真紀 (LESMILLS JAPAN Master Trainer)

※月にお一人様1回限りの受講となります。

