# ジェクサー・フィットネスクラブ メトロポリタン池袋 フィットネス会員

会員番号 09

※「09」から始まる 9 桁の数字

$\sim$		14		
╤	Ħ	種	БII	
$\boldsymbol{\omega}$	$\overline{}$	'I±	'nj	

公兵住川									
W アクティブ スーパーマスター 会員	アクティブ スーパーマスター 会員	スーパーマスター 会員	レギュラー 会員	ジムプール 会員	デイタイム 会員	モーニング 会員	4TIMES 会員	ジムの会 レギュラー会員	ジムの会 デイタイム会員
¥34,980 /月 ビューカード 会員優待価格 ¥34,650/月	¥20,130 /月 <sup>ビューカード</sup> 会員優待価格 ¥19,800/月	¥17,930 /月 ピューカード 会員優特価格 ¥17,600/月	¥12,210 /月 <sup>ピューカード</sup> 会員優待価格 ¥11,880/月	¥8,360 /月 ピューカード 会員優待価格 ¥8,030/月	¥10,780 /月 ピューカード 会員優待価格 ¥10,450/月	¥8,030 /月 ピューカード 会員優待価格 ¥7,700/月	¥10,224 /月 ピューカード 会員優待価格 ¥9,894/月	¥1 <b>7,600</b> /月	¥12,980 /月
プログラム同時予約 可能数:14枠 営業時間内いつでもごができます。 ジェクサー・フィット ネスとので利用いただけます。 ジェクラブ・フィット ななどである。 様せてます。 ※状では、り 等に がある場合があります。	プログラム同時予約 可能数:7枠 営業時間内いつで もご利用いただけ ます。 ジェクサー・フィット ネスとのごが、ライトジムなどのごが、 は世でではます。 ※状プロールで だけます。 ※状プロールで ります。	プログロ では からか できます。 アカリ では できます。 ジェクサーラブ の でも できます。 ジェクサーフブ の できます から できます いっぱい はい いっぱい はい いっぱい はい いっぱい はい いっぱい はい いっぱい いっぱ	プログロ では できます できます できます できます できます できます できます できます	プログラムのご 参加はできません。 営業時間内いつ でもご利用いた だけます。	プログラム同時 予約可能数:4 枠 [月〜金] 6:00~18:00 (プール 7:00~ 17:45) [土曜] 8:00~18:00 (プール 9:30~ 17:45) [日・祝] ご利用できません。	プログラム同時 予約可能数:4 枠 [月〜金] 6:00〜10:30 (ブール 7:00〜 10:15) [土・日・祝] ご利用できません。	プラは数・4年の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の	「大人の休日倶楽部」 会員限定プラン プログラム:5 ト 予約エクラン:5 ト ジェク・フィット・フィットネスネス パ各店営業間間内 (無人用いただけます。	「大人の休日倶楽部」 会員限定プラン プログラム同時 予約のササ・フィットネスネイットネスネス パ各店 [月~金] 開館~18:00 [土・日・祝] ご利用できません。

#### 入会特典(※入会時に付帯させていただきます。)



#### 2ヶ月 ¥0

スタッフとマンツーマンで行なうトレーニング。 最初の 2 ヶ月間で全 8 回サポートします。

(30分/回)一人ひとりの目的に合わせてアドバイスします。

3ヶ月目以降もご継続いただくことができます。その際の会費は、3,300 円/月です。

グルトレ 初回ご参加予定日: 月 日( ) : ~

#### サプリメントサーバー

トレーニングジムにサーバー設置。 登録会員様のみ飲み放題です。

#### 開始月·翌月2ヶ月 ¥0

- ●3ヶ月目以降は、月額 3,240 円(税込)の費用が発生致します。
- ●解約をご希望の方は、解約したい月の前月 16 日~当月 15 日までにお手続きをお願い致します。※契約の月単位は 1 日~月末までとなります。
- ●ご利用いただく際には、QR コードのジェクサー会員証が必要です。
- ●他店舗のサプリメントサーバーはご利用いただけません。

#### 各オプション

1 セレクション	2 セレクション	4 セレクション	オールレンタル	なっとく J プラン	契約ロッカー	水素水 オプション	サプリメント サーバー
2,090 円/月	2,970 円/月	3 <b>,740</b> 円/月	<b>4,510</b> 円/月	<b>770</b> 円/月	1,760 円/月	1,728 円/月	3 <b>,240</b> 円/月
レンタル品の中からお好きな 1 点をレンタルいただけます。	レンタル品の中から お好きな 2 点をレ ンタルいただけま す。	レンタル品の中から お好きな 4 点をレ ンタルいただけま す。	全てのレンタル品を 組み合わせ自由で 6 点までレンタルいた だけます。	ジェクサー内外で 割引優待サービス やお見舞金制度を ご利用いただけま す。	室内シューズやアメ ニティ、衣類など収 納することで手ぶ らで通えるプライベ ートロッカーです。	専用サーバーより 水素水が飲み放題 のオプションです。	ジムに設置で、月額 で種類豊富なサプ リメントが飲み放題 です。 ※QR コード会員証が 必要となり、また、他店 舗でのサブリメントサ ーバーの相互利用はで きません。

#### 【レンタル品内容】※<っ下・水中ゴーグルのレンタルはございません。

タオルセット(バスタオル・フェイスタオル)/ウェア上/ウェア下/シューズ/水着(ショート or ロング)/スイムキャップ

#### お手続きに当たり

① キャンペーンについて

月キャンペーン / VIEW カード特典入会(入会金・開始月+翌月0円 ※6 か月継続条件)

紹介入会(入会金・開始月+翌月0円 ※3か月継続条件) / その他( ) / 通常ご入会

- □キャンペーンの適用は **年** 月末まで継続の方(休会を含まず)に限ります。休会された月分、在籍条件は延長となります。
- 口期間内に退会の場合は特典適用外となり、入会金・月会費の正規価格との差額をいただきます。
- □オプション付帯のキャンペーンにつきましては、無料期間後は自動延長となります。(※グルトレは除きます)

解約をご希望されるお客様は、 年 月 16日~ 年 月 15 日迄に池袋店にてお手続きが必要です。

#### ② お支払いについて

	1 合勿知弗田レニュニア	てこの多い店舗してか	11 ± ± / / / CD 1	<b>今時に知明弗田と</b>	マホネナサブハナナギキュ	1 ナハナヘッキオ
$\Box$	入会初期費用としまして	ト記の通り貝戴しての	ソエ9(WEB />	、云吋に忉别貝用CU	く、次済させていたにさま	したかも己のより。

入会金				
月会費	(	~	月分)	
契約ロッカー	(	~	月分)	
水素水オプション	(	~	月分)	
レンタル ( 1 / 2 / 4 / オール)	(	~	月分)	
なっとくJプラン	(	~	月分)	
サプリメントサーバー	(	~	月分)	
			合 計	

- □ 以降の月会費のお支払いは、WEBご入会お手続き時にご登録いただきましたクレジットカードから決済させていただきます。
- ③ 利用回数・利用時間限定会員種別について
- □ グルトレの残数について、翌月以降への繰越・振替はできません。 ※ 1ヶ月4回受講が可能です
- □ モーニング会員の方は、朝 10 時 30 分迄・デイタイム会員の方は、18 時迄にフロントにてチェックアウトをお願いいたします。 時間を過ぎますと、**別途都度 1,650 円**の時間外利用料金のお支払いが必要となります。
- □ 4Times 会員の方は、月4回までのご利用となります。翌月以降への利用回数の繰り越しはできません。 ジェクサー他店舗相互利用または、5回目以降のご利用には、**別途料金(1,650 円)**を申し受けます。

#### 当クラブついて

### 【 休館日 】

#### 毎週 火曜日

※その他特別休館日等につきましては決定次第、ホームページ/館内掲示にてご案内いたします。

※毎週火曜日の休館日の際は、ジェクサー他店舗を相互利用料¥1,650 でご利用いただけます。(※レンタルオプションは適用)

#### 【 営業時間 】

平日 6:00~23:00 (スタッフ対応時間 10:00~21:00 ・ プール営業時間 7:00~22:45)

土曜 8:00~22:00 (スタッフ対応時間 10:00~19:00 · プール営業時間 9:30~21:45)

日曜・祝日 8:00~20:00 (スタッフ対応時間 10:00~19:00 ・ プール営業時間 9:30~19:45)

※手続き業務・ショップ販売業務・トレーニングジムでのご案内はスタッフ対応時間内のみでございます。

※プールエリアの営業時間は、クラブの営業時間とは異なります。また、ジャグジーのみ営業終了の30分前で、ご利用終了とさせていただきます。

#### 【 各種お手続き締切 】

毎月15日 ※15日が休館日(火曜)にあたる場合には、前日14日までとなります。

#### 【 利用料 】

他店舗利用料¥1,650 / 時間外利用料¥1,650 / 同伴利用¥3,300 / 1 点レンタル¥550 / スイムキャップ¥330 / レンタル一式 ¥2,090

#### 【 ホテルメトロポリタン池袋 駐車場 】

料 金: 3時間まで330円以降30分毎400円

※台数に限り(160台)がございますので公共機関をご利用ください。※駐車場はジェクサー専用ではございません。

※施設利用に付帯したサービスです。駐車券のみの購入でのご来館では販売致しません。

#### 【 WEB サービス、ジェクサーアプリの確認 】

■会員証の表示、グルトレ、パーソナルトレーニング、レッスン等のご予約、支払い情報変更は WEB サービスまたはジェクサーアプリからとなります。 ※クレジットカードの有効期限切れや、紛失等によるカード番号変更など、クレジットカード情報を変更されたい場合、WEB サービスメニュー内の 【支払い情報変更】よりお手続きをお願い致します。お手続きがない場合、月会費の支払いが滞ってしまう場合がございます。

# 安全にご利用いただくために

#### 体調のチェックについて



- ●運動前には体調のセルフチェックを 行い、体調がすぐれない時は施設の ご利用をお控えください
- ●ご利用中にお体に異変を感じた場合は すぐに利用を中止して、スタッフまで お知らせください
- ●飲酒及び酒気帯びでの施設のご利用 は大変危険ですのでお断りいたします

## 水分補給について



- ●運動中には積極的に水分補給を 行ってください
- ●施設内のお持ち込みには、ペットボトルや ふた付きのボトルをご利用ください
- ●のどが乾いたと感じる前に、少しずつこまめな 水分補給が大切です

#### 運動の前後について



- ●けがの防止のため、ウォーミングアップと クールダウンは十分に行ってください
- ●運動後は、十分な休息と水分補給を 行ってください
- ●ジャグジーに入る場合は、立ちくらみ、 のぼせに注意し、長湯はお控えください

#### 非常時について



- ●火災・地震・停電などの非常時には スタッフの指示に従い、落ち着いて 行動してください
- ●万が一の場合に備えて、 館内の非常口をご確認ください

# ご利用時のお願い

ご利用いただく全ての皆様が安全で快適にお過ごしいただけるよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。



### お荷物について

- ●お荷物はロッカー内にお入れください
- ●キャスター付のお荷物は、キャスターをロッカー入口のタオルで 拭き取りをお願いいたします
- ●大きさに限りがありますので、ロッカーに入りきらない お荷物はお持ちいただかないようお願いいたします



# 貴重品について

- ●施設内には貴重品をお持ちにならないようお願いいたします
- ●お客さまの貴重品・お荷物のお預かりはお断りさせていただ いております

# レンタル用品について

- ●タオルはロッカー内の回収 BOX へお入れください
- ●シューズ・バッグ・ウエア・水着・スイムキャップはフロントの返 却 BOX へお入れください
- ●レンタルシューズのかかとは踏まないようお願いいたします



# チェックイン後の 外出について

- ●外出の際は、必ずフロントにてお手続きされてから外出され ますようお願いいたします
- ●一時外出は、1時間程度までとなります



# 携帯電話・スマートフォン タブレット端末について

- ●マナーモード等、音の出ない設定でご使用いただき通話は フロント又は通路をご利用ください
- ●シャワールーム・サウナ・プール・ジャグジーのご利用中、また プログラム参加中のご利用はお控えください
- ●ロッカー室内でのスマートフォンの操作、通話・撮影行為は 盗撮や他のお客さまへ迷惑となる為禁止となっております
- ●電子端末の操作はカメラの向き等、周りの方へ充分にご配 慮ください



# 館内での撮影 SNS 投稿について

- ●ロッカー、サウナ、プールエリアでの撮影はできません ※クラブが認めていない場所での撮影はできません
- ●被写体の承諾を得ていない撮影はご遠慮ください
- ●スタッフは撮影のお手伝いを行いません
- ●フラッシュ撮影はご遠慮ください
- ●SNS はお客様の責任のもと投稿してください
- ●他のお客さまに迷惑をかけることや、クラブの運営を 妨げる行為はご遠慮ください



### 諸規則の順守について

●軽食などのお食事は、フロント前のテーブルをご利用ください

食事について

- ●ロッカールーム内ではご遠慮ください

●館内は全館禁煙となっております (電子たばこ・無煙たばこを含みます)

- ●安全で快適にご利用いただくために、会則・館内ルールを 遵守ください
- ●会則・館内ルールで定めた禁止事項に違反または、紛らわ しい行為を見つけた場合、スタッフよりお声掛けいたします
- ●お困りのことがあれば、スタッフへお申し出ください

# 各エリアのルール

さい

#### プログラムについて

- ●安全にレッスンを行うため、レッスン開始時刻以降の 入場はできません
- ●ご参加の際は、お時間になりましたらスタジオへお集 まりください。開始前は、スタジオ横に整列してお待 ちください
- ●備品を使用するプログラムは備品数が定員です
- ●整列時・スタジオ内の場所取りはお断りしております

ロッカールームについて

●ロッカールーム内ではシューズ類は脱いでご利用くだ

●盗難防止のため、ロッカー施錠は確実に行い、

ロッカーキーは身体から離さずお持ちください

●お困りのことがありましたら、インターフォンをご利用

#### マシンジムについて

- ●ご利用の際は、必ず室内用シューズをお履きください
- ●マシンは他のお客さまと譲り合ってご利用ください。
- ※混雑時に同じマシンを5分以上使用する場合には ご配慮をお願いいたします
- ●セット間のインターバル(休憩)を2分以上取る場合 は、マシンからいったん離れるようにお願いします。
- ●マシンのご利用後は、備え付けのタオルで汗などをお 拭き取り下さい
- ●安全に設備をご利用いただくため、スタッフからお声 をかけさせていただく場合があります
- ●マナーを守られていない他のお客様がいらっしゃる場 合は、スタッフにお声がけください

●シャワールーム内での洗濯行為は禁止です

アカラーなどのご使用はお控えください

シャワールームについて

●他のお客様のご迷惑となりますので、塩・オイル・ヘ

●美顔器・健康機器類・ガラス容器のお持ち込みは

●ロッカーへは身体を十分に拭いてからお戻りください

#### プールについて

- ●アクセサリー類はすべて外し、シャワーで汗や整髪料・お化粧を洗い流してからご利用ください(ウォーキングのみで、ブールに顔を付けなければ、洗い流す 必要はございません)
- ●ご遊泳の際は必ずスイムキャップをご着用ください
- ●ガラスレンズ以外のメガネの使用は可能です。ただし 落下をしないタイプに限る ※ガラスレンズのメガネは
- ●ウェアラブル端末は専用のシリコンバンドをご準備く
- ●水質管理のため、お飲み物はキャップ付きのドリンク のみとなります(瓶は不可)
- ●プールには必ずタオルをご持参いただき、身体を十分 に拭いてからロッカーにお戻りください

#### サウナについて

- ●お持ち込みいただけるものはタオルのみとなります
- ●サウナでの、あかすり・物干し行為はお控えください
- ●ロッカーへは身体を十分に拭いてからお戻りください

# スタジオ・グルトレ WEB 予約について

● ご予約枠数は「W アクティブスーパーマスター会員」⇒14 枠、アクティブスーパーマスター会員」⇒7 枠、「スーパーマスター会員」⇒5 枠、 「その他の会員種別」⇒4 枠でございます。

固くお断りいたします

- ●ご参加の際は、ご予約の番号をご確認の上スタジオへお越しください。予約レッスン参加後より次のご予約をお取りいただけます。
- レッスン開始 10 分前より【直前予約】で予約が可能となり、予約枠数とは別で予約することが出来ます。 また、レッスン開始 10 分前までにチェックインされていない場合には、自動的にキャンセルとなりますので、ご注意ください。
- レッスン終了 10 分後から 4 週間後の同時刻レッスンまで予約可能となります。 登録手順はコチラ 🖗
- ① ジェクサーWEB サービスページより ログイン ID・パスワードをご入力ください



②「スタジオ/ゴルフ予約」を選択します



③「レッスン予約」を選択します

※会員種別・予約店舗・予約可能数はご自身の情報



- ④ 希望の日時から「レッスン名」・「時間」から
  - 【プログラム】を選択します



⑤ レッスン受講する「位置」を選択する

下部に場所の選定画面が表示されます



※予約の確認は③のところより確認が可能です

⑥最終確認画面で【予約する】を選択し完了



★予約完了メールがご登録のメールアドレスへ送付されます。ご確認ください★