

WEB 予約対象クラスのご案内

本日もジェクサー・フィットネス&スパ上野をご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
10月からのWEB予約の対象クラスは下記の通りとなります。

月	スタジオ・コア	12:10~12:55	RITMOS	金	スタジオ・コア	20:20~21:05	BODY COMBAT
月	スタジオ・コア	14:20~15:05	J-POP DANCE GROOVE	土	スタジオ・コア	10:00~10:45	協栄シェイプボクシング
月	スタジオ・コア	19:20~19:50	GRIT	土	スタジオ・ボルケーノ	11:05~11:50	ホットヨガミドル
月	スタジオ・コア	19:25~20:10	ZUMBA	土	スタジオ・トラス	11:30~12:00	GRIT
火	スタジオ・ボルケーノ	12:45~13:30	パワーヒップネス	土	スタジオ・コア	12:35~13:05	GRIT
火	スタジオ・コア	15:10~15:55	BODY COMBAT	土	スタジオ・コア	13:35~14:20	ZUMBA
火	スタジオ・コア	18:25~19:10	BODY PUMP	土	スタジオ・ボルケーノ	13:40~14:25	ホットヨガデトックス
火	スタジオ・コア	19:30~20:15	エアロビクスコンボ I	土	スタジオ・ボルケーノ	16:30~17:15	パワーヒップネス
水	スタジオ・ボルケーノ	10:25~11:10	ホットヨガミドル	土	スタジオ・ボルケーノ	17:35~18:20	骨盤引締めピラティス
水	スタジオ・コア	13:20~14:05	ZUMBA	土	スタジオ・コア	17:50~18:35	RITMOS
水	スタジオ・コア	14:25~15:10	モムチャンフィットネス	土	スタジオ・コア	18:55~19:40	BODY COMBAT
水	スタジオ・コア	18:00~18:45	エアロビクスコンボ I	日	スタジオ・コア	11:15~12:00	エアロビクスコンボ II
水	スタジオ・コア	19:10~19:55	BODY COMBAT	日	スタジオ・コア	12:20~12:50	BODY COMBAT
水	スタジオ・コア	20:15~21:00	BODY PUMP	日	スタジオ・ボルケーノ	13:40~14:25	ホットヨガミドル
水	スタジオ・トラス	20:30~21:15	J-POP DANCE GROOVE	日	スタジオ・コア	14:30~15:15	モムチャンフィットネス
水	スタジオ・コア	21:20~21:50	GRIT	日	スタジオ・トラス	14:40~15:10	GRIT
金	スタジオ・コア	14:45~15:30	モムチャンフィットネス	日	スタジオ・ボルケーノ	15:20~16:05	ホットヨガビギナー
金	スタジオ・ボルケーノ	18:40~19:25	ホットヨガアドバンス	日	スタジオ・コア	15:35~16:20	UBOUND
				日	スタジオ・コア	16:45~17:30	BODY PUMP

注意事項

- ◆上記クラスのクラスは**予約をされた方のみ**参加頂けます
空きがある場合でも予約されていないとご参加頂けません
- ◆**バイククラスに関しては、従来通りレッスン開始前に空きがあればご参加頂けます**
今後、段階的に予約の方のみに変更になる場合がございます
- ◆**8月1日より、レッスン開始後の途中入場は禁止**とさせていただきます
- ◆入館制限状況により、予約をされていてもご参加頂けない場合がございます
- ◆10月のWEB予約開始日時は**9月24日(木)**からとなります
- ◆バイクのご予約も**9月24日(木)**からに変更となります

皆様のご理解協力をお願い申し上げます

