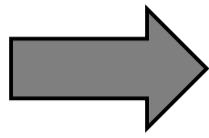


# レッスン代行のお知らせ

4月27日(土)

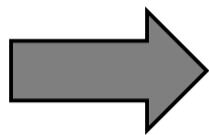
11:45~12:15  
自重で筋トレTime!!



11:45~12:15  
コアエクササイズ

4月27日(土)

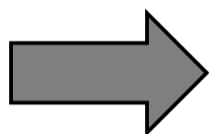
14:00~14:45  
ヨガコリオ45



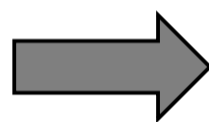
14:00~14:30  
全身ストレッチ

4月30日(火)

11:10~11:40  
E! サーキット



11:10~11:40  
コアエクササイズ



皆様にはご迷惑お掛けいたしますが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。