



体育スクール



◇学校体育をマスター

マット運動・鉄棒・飛び箱と学校体育で難易度の高い種目を集中して覚え全身の筋肉と俊敏性、柔軟性を楽しく鍛えていきます。

◇小学校に上がる前に【飛び箱8段】が飛べるようになる事もあります。

◇全身の身体機能が向上するので他のスポーツにも良い影響を与えます。

※月会費は10月の税率変更後の税込価格となります。

対象	3才～小学生
場所	ジェクサー・フィットネスガーデンコニア スタジオ
時間	土曜日9:00～12:20(下記クラス設定に記載)

月会費			スクール指定品(持ち物)	
週1回	7,920円	/月4回	・カードケース	495円
週2回	-	-	・スクールバック	2,750円
休会費	1,100円	/1クラス	・スクールTシャツ	1,980円
入会金		事務手数料	ご用意頂く物	・タオル ・ドリンク
3,300円		3,300円	・ハーフパンツ	※裸足です

◆キンダー(3才～年中) 9:00～10:00

基本的な運動機能の発達を目的に楽しく運動を行います

◆キンダージュニア(年長～小2) 10:10～11:10

マット・飛び箱・鉄棒の様々な種目を習得します。運動の中で協調性を学んでいきます

◆ジュニア(小3～小6) 11:20～12:20

基礎から上級種目まで不得意な種目を無くせるよう指導して行き、体育が得意と言えるくらい身体能力を向上させます

ジェクサー・フィットネスガーデン コニア 赤羽

TEL03(6454)3600

東京都北区中十条4-17-1

営業時間

平日 9:45～18:30

土曜日 8:45～18:30

日曜休館

入会時に必要な物

入会金：3,300円

事務手数料：3,300円

月会費：2ヶ月分

金融機関通帳または届出印鑑

運転免許証または

健康保険証