

★施設ご利用の流れ

レッスン
ご予約

・レッスンご予約方法は、別紙をご覧ください。※ジムのみ利用の場合は不要です。

ご来館

・お時間に余裕をもってご来館お願い致します。
初回来店時は最終の登録作業を行わせていただきます。

チェックイン
チケット
受け取り

・ICカードをフロントのチェックイン機にかざしてご入館ください。スタジオレッスン受講の際はチェックイン時にチケットもお取りください。

ロッカー

・施設利用のご準備をお願い致します。お手洗い・シャワー・パウダールームはロッカー内にございます。
ロッカーは、鍵のついているお好きな場所をご利用ください。
※レンタルウェアのご用意もございます。（有料）

スタジオ
ジムへ

・シューズ、またはスリッパでご移動頂き、
チケットをインストラクターにお渡し下さい。
・ジムご利用の方は階段もしくはエレベーターから9階へ移動してください。

★レッスン参加方法・フリースペース利用方法

- レッスン開始後にご入場頂けません。
レッスン開始時刻までに、スタジオへご入場下さい。
- 館内ではフタ付きの容器（ペットボトル・水筒等）にて水分補給を行って下さい。
（ガラス製を除く）
- スケジュールに変更がある場合は、原則1ヶ月前に発表致します。施設内の掲示板、ホームページをご確認の上ご参加下さい。
- プログラム名称は、効果を保証するものではありません。

- スタジオ床に番号の印がございますので、ご自身が場所予約をおこなった場所に合わせてご受講下さい。

マットを使うレッスン

- 床面▲マークに番号が書いてあります。
マット右前端をあわせてご利用下さい。

マットを使わないレッスン

- 床面▲マークに番号がございます。
▲が右足斜め前に見える位置を目安にご利用下さい。

※ダンスレッスン等での移動の際は動いていただいて構いません。スタート時の場所・周りのお客さまとの目安として下さい。

●スタジオ前整列方法

エレベーター前のみお並び頂けます。足元の×印に合わせて間隔をあけてお並び下さい。スペースに限りがございますのでお並び頂けないお客さまは他のエリアでお待ちいただけますようお願い致します。尚、整列中のお話等のご遠慮ください。

●入室順 / 受講場所

整列している方から、ご入室頂きます。全クラス場所予約制です。

●換気について

スタジオ・ジムエリア共に常時換気を回しています。

●除菌用具の設置について

スタジオ・ジムエリア内に、除菌スプレー・ペーパータオル等を設置しております。スタジオではご利用前に、ジムエリアではご利用後に除菌清掃のご協力をお願い致します。

- スタジオ隣にございますフリースペースは皆さまにご利用頂けるエリアです。
ストレッチ等にご利用下さい。

★ジムエリア利用について

- R 階にてサーモグラフィーでの検温を済ませてから 9 階ジムエリアへお越しください。
 - 9階にロッカーはございません。お着替えをされる際は、R 階ロッカーをご利用ください。
 - 9 階へお越しの際は、R 階からジムエリアで使用するシューズを履いてきてください。
 - ジムエリアではトレーニングに適したシューズをご利用下さい。
 - ジムエリア扉は、顔認証にて解錠となります。入口にあるタブレットにお顔をあわせて解錠をしてください。
- ※ご利用前に【WEB サービス】より顔写真登録をお願い致します。

★携帯電話・スマートフォンについて

- ロッカールーム内では、携帯電話、スマートフォンの全ての操作をご遠慮下さい。
- フリースペース・スタジオ・ジムエリア内での携帯電話・スマートフォンでの通話はご遠慮下さい。
- スタジオレッスン開始後、レッスン中は、全ての操作をご遠慮頂き、携帯電話、スマートフォンの光・音・振動は作動しないよう、設定して下さい。
- 館内は全てのエリアで撮影、録音をお断りしております。
- 施設内でのお食事は当面の間、禁止とさせていただきます。

★レンタル品（有料）について

- レンタルシューズは、靴下をはいてご利用下さい。
- ご利用後はロッカールーム入口正面の返却口へお戻し下さい。

★ロッカールーム内・お荷物等について

- ロッカールームは靴下、素足でご利用下さい。
- ロッカーにお荷物を入れたままでの外出の際は、外出届とロッカーのカギをフロントにお預け下さい。（1時間を目途にご利用頂けます。）
- 傘は傘立てをご利用下さい。
- ブーツを含め、お荷物、お履き物は全てロッカーの中にお入れ頂きますようお願い申し上げます。フロントでのお荷物のお預かりは、承っておりません。

★休館日

- 毎月、10日・25日は休館日です。
- 年末年始休館日、その他特別休館日は館内掲示、ホームページ等でお知らせさせていただきます。

★その他

- 蒲田店の会員様はジェクサー・フィットネスクラブの相互利用が¥1,100で可能です。
- ※対象は【ジェクサー・フィットネスクラブ】または【ジェクサー・フィットネス&スパ】です。ご利用方法や営業時間は各店舗ホームページをご確認頂くか、お電話でお問い合わせ下さい。