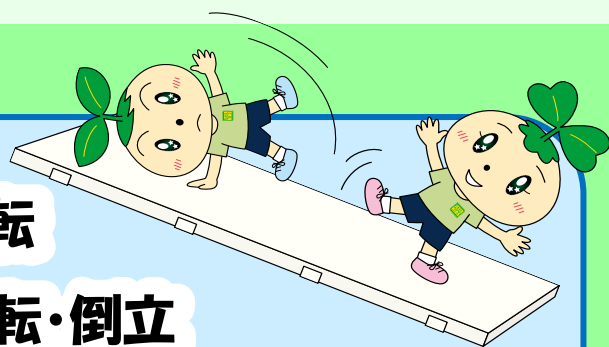


体育マット教室って何？

内容

- ①走る・ステップ・縄跳び・前転・後転
- ②ステップ・縄跳び・前転・後転・側転・倒立
- ③縄跳び・ハンドスプリング・ロンダート

上記を目標にして練習していきます★



先生の経歴

大阪出身。5歳から体操を習い始める。大学卒業までの16年間、選手として練習に励む。

2000年 体操競技でジュニア強化指定選手に。オーストラリア・シドニーで開催された国際試合に日本代表として出場。

高校時代 全国高等学校総合体育大会に出場し、団体総合2位入賞。全国高等学校体操競技選抜大会で種目別・吊り輪で3位入賞。

大学時代 全日本体操競技種目別選手権大会に出場。オリンピック選手ら多数参加する中、種目別・床に出場し、10位と健闘する。

卒業後、幼稚園や保育園をまわり、子供たちに体操指導を行う会社に10年務め、累計4000人以上の子供たちを指導する。

いわせ きょうすけ
岩瀬 喬佑先生



「前向きに取り組む精神」を育みます！

困難に直面すると、「できない」「難しいから嫌だなあ…」という思考になりますよね。当教室では、小さな成功体験を積み重ねながら、生きる上で大切な精神性や考え方を伝えていきます！お子様の「心の成長」を第一に考えます！！無理なく進めていきますのでご安心ください！

