

# ご入会後の流れ

**JEXER**  
FITNESS CLUB

ジェクサー  
フィットネス&スパ24  
横浜

STEP

1

## ご入会 手続き

WEB、スマートフォン  
などで入会手続き完了。



STEP

2

## アカウント登録

<https://www.jexer.jp/info/>



ジェクサーHPよりジェクサーアカウントサービスの登録を  
お願い致します。

合わせて会員様の写真登録をお願い致します。

STEP

3

## 会員証登録

- ご利用開始月になりましたら、初回時フロントにて会員証登録をさせていただきます！
- 初回お持物  
交通系ICカード（モバイルアプリはお受付できません）  
ご本人様確認証（運転免許証、保険証、など）
- フロント受付時間  
平日 10:00-22:00（休館日：月曜日）  
土日祝 10:00-19:00



STEP

4

## 初回サービス の確認

- ご希望の用途に合わせてオプション契約をお受けします。  
レンタル、水素水、レンタルロッカー、タンニングプラン  
などをご用意！
- 運動が初めて、久しぶりの方向けのサポートプログラム  
サポトレ・グルトレ（無料）をご用意



STEP

5

## チェックイン ・アウト

- 通常のチェックイン・アウト（写真1）  
メインエントランスの利用となります
- セルフタイム中のチェックイン・アウト（写真2）  
サブエントランスの利用となります
- 24:00-7:00 までのチェックイン・アウト（写真2）  
※ジムエリアのみの利用となります  
サブエントランスの利用となります



※会員証をお忘れの場合はご入館できない場合がございます。

STEP

6

## 施設利用



### ■ フロントご利用方法

各種お手続き、パーソナル、エステなどのお支払いなどはフロントにて承ります。休会、解約、変更手続きは毎月15日が締め日（15日が休館の際は14日となります）。

お手続きはスタッフ対応時間中にお越しください（会員証をお持ち下さい）。



### ■ ロッカーエリア

ロッカールームにてトレーニングウェアにお着替ください。また、用途に合わせコートハンガーなどもご利用ください。

アメニティ備品：マイナスイオンドライヤー、ティッシュ、綿棒。

#### ※ロッカー利用時のお願い：

入口マットにてシューズはお脱ぎください。ロッカー内での履物は禁止させていただいております。荷物、シューズは放置せず、ロッカー内に閉まってください。ロッカーキーは肌身離さずお持ちください。ロッカー内でのスマートフォン、タブレットのご利用はご遠慮ください。

#### ロッカーご利用時間：

平日 7:00-24:00（休館日：月曜日）土日祝 8:00-22:00

### ■ スパエリア

トレーニング後のリフレッシュ

#### アメニティ備品：

リンスインシャンプー、ボデイソープ



#### ※スパ利用時のお願い

電子機器、本、アクセサリ（取り外しが容易な物）、ガラス製品の持ち込みはご遠慮ください。髪染めはご遠慮ください。ご自身でお持ち頂いたアメニティ備品等はシャワーブースに放置せず、備え付けのロッカーをご利用ください。サウナご利用時は、タオル、サウナマットを敷いてご利用ください。ご利用後は水気をしっかりと拭いてからロッカーにお戻りください。

#### スパご利用時間：

平日 7:00-23:45（休館日：月曜日）土日祝 8:00-21:45



### ■ ジムエリア

多種多様なマシンを揃えており、24時間ご利用頂けます。

※月曜日休館日を除く。

必要に応じてトレーニングメニュー作成、また個別パーソナルトレーニングオプションもございます。

30分 3,300円（税込）～

フリーウエイトエリアはお一人様20分毎のご利用をお願い致します。各種マシンご利用後は次の方の為に消毒等にご協力ください。

※ロッカーご利用時間外は運動しやすい格好にてご来館ください。



### ■ STANDARD STUDIO

アクティブレッスンを中心に、ダイエット、筋力向上、心肺機能向上、ストレス発散を目的としたプログラムをご用意！

参加時：ジェクサーアカウントよりご予約が必要となります。レッスン参加時は水分補給できる物汗拭きタオル、運動しやすい格好にてご参加ください。



## ■ VOLCANO STUDIO

室温38℃、湿度65%前後のホットな環境でのレッスンを提供します。

ホットヨガ、ホットピラティスを中心に身体の調子を整え、ダイエット、血行促進、デドックス、冷え性改善、柔軟性向上に期待できます！

**参加時：**ジェクサーアカウントよりご予約が必要となります。

レッスン参加時は多めの水分補給できる物（推奨1ℓ以上）バスタオル大のタオル、運動しやすい格好にてご参加ください。

※スタジオまでは履物が必要となります。

※ヨガマットなどレッスンで使用する備品はこちらで  
ご準備します。

※外気や換気的环境により、ホット環境が安定しない  
場合もございます。  
ホットレッスンの連続参加は推奨致しません。

## ■ エステルーム（別途料金）

お客さまの「美と健康」「理想のお身体」の目標を最大限サポートすべく、ジム・スタジオと共にエステサロンを併設しております。お客さまの目的・目標に合わせて、ご利用方法メニューを提案させていただきます。

詳細はこちら：

<https://www.jexer.jp/fitness/yokohama/esthetic/index.html>



STEP

7

## 館内ご利用 にあたり

多くの方がご利用される施設となります為、ルール、マナーを設定させて頂いております。皆様が快適にご利用頂けるようご協力をお願い致します。



会則はこちら：

<https://www.jexer.jp/fitness/rule/>

各種お問い合わせはこちら：

<https://secure.jresports.co.jp/cgi-bin/askorder/input.cgi>



スタジオスケジュールは定期的に改変させて頂きます。また状況により休講、代行となる場合がございます。変更の際はホームページをご確認ください。

スタジオスケジュールはこちら

<https://www.jexer.jp/schedule/fitness/?shop=66>



代行情報はこちら：

<https://www.jexer.jp/fitness/instructor.html>



当クラブではペーパーレス化による廃棄物の削減、レジ袋削減に取り組んでおります。ペーパーレス化により館内案内物も簡素化としている為、クラブからの重要なご案内はお客様へのメール、ホームページ最新情報を活用させて頂きます。

横浜の最新情報、イベント、魅力を発信中！

＼ FOLLOW ME ＼

Instagram

You Tube

