

5月サービス内容を一部お知らせします！

◆パーソナルトレーナー活動決定！！

3名のトレーナーが活動予定！

詳細告知まで楽しみに！



◆新規レッスン導入！！

(BODYCOMBAT・ヴォーカリズム・リラックスヨガ)

◆フラダンス短期有料スクール募集！

4/26(金)・5/3(金)は特別無料レッスンを開催いたします！

短期有料スクールの詳細は後日お知らせします！楽しみに！



◆フリースペースエリア新設ツールをご紹介

ウェイトトレーニングからコンディショニングまで幅広くご利用可能に！

新設ツール：ダンベルマット・チューブ・アブローラー・ヒップバンド・フレックスクッ

ション・GRIT ローラー・縄跳び

使用可：アジャスタブルベンチ・ダンベル・プレート

◆フリーウェイト

・アジャスタブルインクラインベンチ 1台増設

・スタッフによるフリーウェイト補助サービス開始

※実施できるスタッフは限られます。状況によりお断りする場合がございます。

・ケーブルアンクルベルト、小サイズ腹圧ベルト設置

