

着衣水泳体験会のご案内

平素はジェクサー・フィットネスクラブ四谷店をご利用いただき、誠にありがとうございます。この度、『夏休み、子ども達の水難事故を0（ゼロ）に！』という思いから、着衣水泳体験会を開催する運びとなりました。泳げるお子様でも衣服を着用した状態では、水中で歩くことも泳ぐことも困難になります。水難事故防止、不慮の事故から命を守る対処法を学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

- 【日時】 6月29日（日） 12:00～13:00
- 【場所】 ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷店
- 【対象】 ①ジェクサースイミング級 14級以上 かつ 小学生の在籍者
②18級以上かつ年長さん以上の在籍者（必ず保護者さま1名同伴）
③会員外の小学3年生以上のお子様（クロール息継ぎ習得者）
- 【定員】 30名
- 【料金】 無料
- 【受付】 6月8日（日）12:00～6月28日（金）21:00
- 【方法】 WEB予約
WEBサービスよりログイン⇒イベント⇒『着衣泳』⇒予約
- 【持ち物】 ・水泳道具一式（水着、キャップ、ゴーグル、タオル）
・お持ちのレインコート（ポンチョ可）
・2Lのペットボトル（中を洗ってラベルをはがした状態でお持ち下さい）
- 【内容】 ①着衣泳ってなに？
②水着と洋服の違い？ 浮き方の練習
③浮具を使つての安全など浮き方
④溺れている人を見つけたときどのようにする？



「いざ」という時の為の為に
一緒に学びましょう！！
ご参加お待ちしております

