

館内混雑傾向(ジムエリア)

	早朝（7時～10時） 土日祝（8時～10時）	午前（10時～12時）	午後（12時～16時）	夕方（16時～18時）	夜（18時～）	夜（21時～23）
月曜						
火曜						
水曜						
木曜	メンテナンス休館日					
金曜						
※10月より土日の営業時間に変更となっております。						
土曜						
日曜/祝日						

混雑度一覧			
-------	--	--	--

※利用状況については変動がございます。予めご了承ください。

空いている

普通

混雑している

平日：7：00～23：00 土曜：8：00～22：00 日祝：8：00～20：00