

Aスタジオ 特別有料プログラム

- RPM45 10:00-10:45 関田×小野寺 (定員15名)
- SPRINT 11:15-11:45 寺田×関田 (定員15名)
- UBOUND45+エレメント15 12:30-13:30 寺田×谷地元×関田 (定員40名)
- BODY ATTACK60 14:00-15:00 寺田×飯塚×FUMI (定員33名)
- BODY PUMP60 15:30-16:30 白川×飯川×小曾根 (定員48名)
- BODY COMBAT60 17:00-18:00 谷地元×北村 (定員34名)

1 プログラム¥1,650 フリーパス¥4,400 (本数受講制限なし) ※申込み順が入室順になります

新宿会員先行申込み受付 (会員番号18～始まる方) 6/25 (金) 12:00～ ※電話受付のみ

一般申込み受付 6/28 (月) 12:00～ ※フロント、電話両方でお申込みいただけます

プール 特別有料プログラム

- スピードアップ60 10:30-11:30 定員20名
- 長く楽に泳げる為のクロール45 12:00-12:45 定員20名
- 早く泳げる為のクロール45 12:50-13:35 定員20名
- パーソナルスイム 14:00-15:00 2枠 (各30分)
- フォーム撮影 15:00-16:00 4枠 (各15分) ※貸し切りで実施

全プログラムの担当：志熊叶一郎

各テクニカル¥1,650 パーソナル¥3,850 フォーム撮影¥4,400

申込み受付 6/28 (月) 12:00～ フロント、電話両方でお申込みいただけます

ジムエリア 無料健康促進イベント (予約不要)

- 体力測定会 10:30-11:30 14:00-15:00 (2回実施) メディカルスタジオで実施
握力測定、片足立ちチャレンジ、プッシュアップチャレンジ
- 力自慢記録会 11:30-12:00 15:00-15:30 (2回実施) フリーウエイトエリアで実施
20kgのオリンピックバーを使ってベンチプレスに限界までチャレンジ
- 無料カウンセリング 9:30-18:00 ジムエリアのスタッフにお声かけください
TANITAの体組成測定結果の用紙を持参するとその場で5分無料カウンセリング実施

各イベントにご参加の方はサプリメントサーバー1杯無料券をプレゼント♪

営業に関するご案内

- ☐ 営業時間9:30-19:00 ※電話受付は10:00-17:00
- ☐ ジムエリアご利用時間 9:30-18:00 ※イベント時一部利用制限がございます
- ☐ プールエリアご利用時間 10:00-15:00
- ☐ この日は終日Bスタジオ、バイクスタジオのレッスンはございません
- ☐ 新宿店在籍の方 (モーニング会員様、デイトタイム会員様を含む会員番号18～始まる方)
他店舗スーパーマスター会員様は無料でご利用いただけます。
※その他の会員様は別途施設利用料を頂戴いたします。休会中の方はご利用できません。