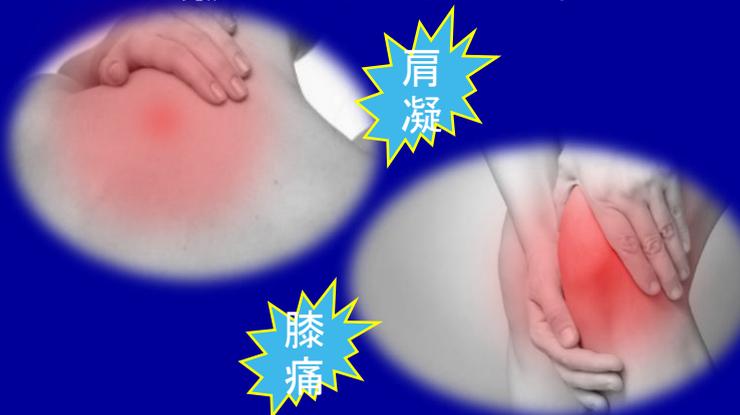


シェイプアップ・メタボリック  
コアトレーニング  
ケア(肩こり/膝痛/腰痛など..)  
複合高周波EMSは体のケアと  
ダイエットに効果的です!



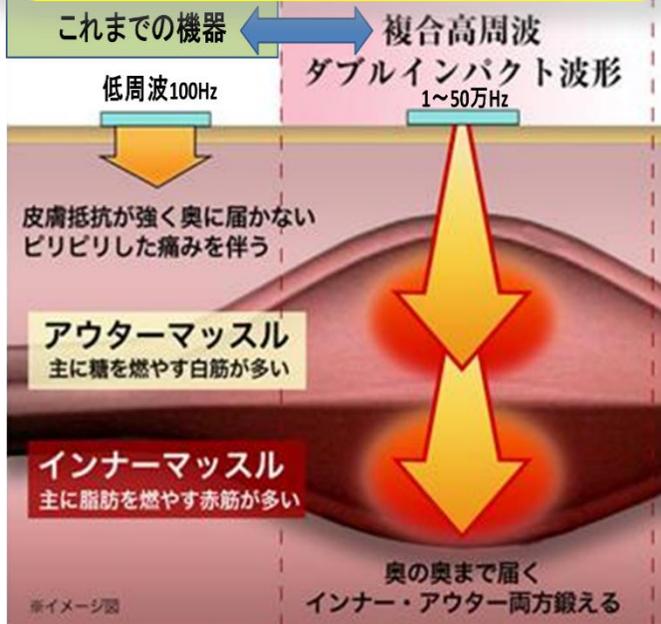
業界NO.1の50万Hzの高周波で、奥深くまで  
しっかり通電し、動かしにくい【インナー  
マッスル】に加えアウターマッスルも同時  
に鍛えることができます。



初回限定 (通常3240円)

1080円

初回限定3回券	6,480円
4回券	12,312円
8回券	23,760円
12回券	32,400円
24回券	61,560円



高周波専用パッドで身体の気になる部分を集中トレーニング!

- 体験部位 2ヶ所
- お腹集中コースあります

高周波専用パッドで部分痩せが可能



# 高周波EMS専門店 ドルフィン



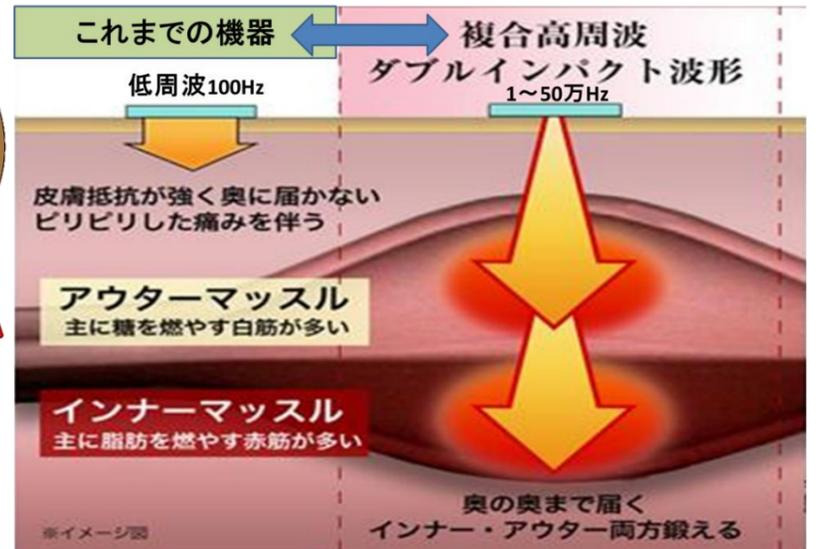
場所: トレーニングルーム入口  
男性ロッカー側

平日11:00~20:00 祝日11:00~19:00  
直通電話: 090-6516-3880

# 高周波EMS専門店 ドルフィン上野



30分間  
横になる  
だけでOK



## 複合高周波EMSは身体のケアとダイエットに効果的です

50万HZの高周波で、奥深くまでしっかり通電し  
動かしにくい「インナーマッスル」に加え  
アウターマッスルも同時に鍛えることができます。

### シェイプアップ

- ・部分痩せしたい方  
(他店1番人気お腹シェイプ)
- ・メタボ脱却したい方
- ・メリハリボディを手に入れたい方

### コアトレーニング

- ・コアの力をつけたい方
- ・パフォーマンスアップしたい方
- ・姿勢を作りたい方

### ケア

- ・筋肉ほぐし、クールダウン
- ・肩、腰、膝などが辛い方
- ・痛みがあって運動できない方

### ケア

- メタボ
- 骨盤の歪みの予防回避
- 尿埋もれの予防回避
- 足のむくみの予防回避
- 肩こりの予防回避
- 腰痛の予防回避
- 〇脚の予防回避
- ひざ痛の予防回避

### ダイエット

- 二の腕のシェイプ
- お腹のシェイプ
- ウエストのシェイプ
- 太もものシェイプ
- バストアップ
- ヒップアップ
- 背中シェイプ
- ふくらはぎのシェイプ