

ジェクサー・フィットネスクラブ / フィットネス&スパ 店舗一覧

| 店舗                        | 施設           |            |                       |               |               | 休館日                             | 所在地・連絡先など   |  |
|---------------------------|--------------|------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------------------------|---|--|
| ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷        | ジム           | スタジオ       | プール<br>25m×6          | ジャグジー         | シャワー          | 毎月<br>10日・29日                   | 住所：〒160-0004<br>東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内<br>TEL：03-3355-2415<br>営業時間：月～金 7:00～22:30<br>土 10:00～21:30<br>日・祝 9:00～18:30                 |  |
|                           | ドライ<br>サウナ   |            |                       |               |               |                                 |   |  |
| ジェクサー・フィットネスクラブ 戸田公園      | ジム           | スタジオ       | プール<br>25m×4<br>15m×4 | ジャグジー         | ドライ<br>サウナ    | 木曜日<br>※各種手続き<br>とスクールの<br>のみ営業 | 住所：〒335-0023<br>埼玉県戸田市本町4-10-3<br>TEL：048-432-5060<br>営業時間：月～水・金 9:30～23:00<br>土 9:30～21:30<br>日・祝 9:30～19:00                     |  |
|                           | 温浴           | 水風呂        | テニス<br>コート            |               |               |                                 |   |  |
| ジェクサー・フィットネスクラブ 大井町       | ジム           | スタジオ       | プール<br>25m×5          | ダイビング<br>プール  | マッサージ<br>バス   | 毎月<br>5日・20日<br>※アトレ休館日         | 住所：〒140-0014<br>東京都品川区大井1-2-1 アトレ大井町店7F<br>TEL：03-3772-5014<br>営業時間：月～金 10:00～23:00<br>土 10:00～21:00<br>日・祝 10:00～20:00           |  |
|                           | 人工温泉         | 水風呂        | ジャグジー                 | スチーム<br>サウナ   | ドライ<br>サウナ    |                                 |   |  |
| ジェクサー・フィットネスクラブ 大宮        | ジム           | スタジオ       | プール<br>25m×6<br>20m×4 | マッサージ<br>プール  | 屋外<br>ジャグジー   | 金曜日                             | 住所：〒330-0853<br>埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4<br>TEL：048-662-8880<br>営業時間：月～木 9:30～23:00<br>土 9:30～21:30<br>日・祝 9:30～19:30                    |  |
|                           | 人工温泉         | 温浴         | 水風呂                   | ドライ<br>サウナ    | スチーム<br>サウナ   |                                 |   |  |
| ジェクサー・フィットネスクラブ 赤羽        | ジム           | スタジオ       | プール<br>25m×5<br>20m×4 | 屋外<br>ジャグジー   | 人工温泉          | 月曜日                             | 住所：〒115-0044<br>東京都北区赤羽南2-9-47<br>TEL：03-3598-8871<br>営業時間：火～金 9:30～23:00<br>土 9:30～21:30<br>日・祝 9:30～19:30                       |  |
|                           | 水風呂          | ドライ<br>サウナ | スチーム<br>サウナ           | スカッシュ<br>コート  | ゴルフ<br>レンジ    |                                 |   |  |
| ジェクサー・フィットネス&スパ 上野        | ジム           | スタジオ       | プール<br>25m×5          | 歩行<br>プール     | ジャグジー         | 金曜日                             | 住所：〒110-0005<br>東京都台東区上野7-1-1<br>TEL：03-3841-8861<br>営業時間：月～木 7:00～23:00<br>土 9:30～22:00<br>日・祝 9:30～20:00                        |  |
|                           | 人工温泉         | 温浴         | 水風呂                   | シルキー<br>バス    | ドライ<br>サウナ    |                                 |   |  |
| ジェクサー・フィットネスクラブ メトロポリタン池袋 | ジム           | スタジオ       | プール<br>18m×2          | ジャグジー         | シャワー          | 毎月<br>5日・20日                    | 住所：〒171-8505<br>東京都豊島区西池袋1-6-1<br>ホテルメトロポリタン4F<br>TEL：03-5985-1500<br>営業時間：月～金 7:00～23:30<br>土 9:30～22:00<br>日・祝 9:30～20:00       |  |
|                           | スチーム<br>サウナ  |            |                       |               |               |                                 |   |  |
| ジェクサー・フィットネスクラブ 東神奈川      | ジム           | スタジオ       | プール<br>25m×7          | ジャグジー         | 人工温泉          | 金曜日<br>※シャルプラト<br>休館日           | 住所：〒221-0044<br>神奈川県横浜市神奈川区東神奈川11-29<br>シャルプラト東神奈川4F<br>TEL：045-450-8081<br>営業時間：月～木 9:30～23:00<br>土 9:30～22:00<br>日・祝 9:30～20:00 |  |
|                           | 水風呂          | ドライ<br>サウナ |                       |               |               |                                 |   |  |
| ジェクサー・フィットネス&スパ 亀戸        | ジム           | スタジオ       | ホット<br>スタジオ           | プール<br>25m×4  | マッサージ<br>プール  | 毎月<br>10日・25日                   | 住所：〒136-0071<br>東京都江東区亀戸5-1-1 アトレ亀戸店6F<br>TEL：03-5836-8871<br>営業時間：月～金 10:00～23:00<br>土 10:00～21:00<br>日・祝 10:00～20:00            |  |
|                           | 人工温泉         | 人工炭酸泉      | 水風呂                   | ドライ<br>サウナ    |               |                                 |   |  |
| ジェクサー・フィットネス&スパ 新宿        | ジム           | スタジオ       | ホット<br>スタジオ           | メディカル<br>スタジオ | プール<br>25m×5  | 毎月<br>11日・22日                   | 住所：〒151-0053<br>東京都渋谷区代々木2-1-5 JR南新宿ビル1F<br>TEL：03-5333-2101<br>営業時間：月～金 7:00～23:30<br>土 9:00～21:00<br>日・祝 9:00～20:00             |  |
|                           | マッサージ<br>プール | ジャグジー      | ドライ<br>サウナ            | スチーム<br>サウナ   | 人工温泉          |                                 |   |  |
| ジェクサー・フィットネス&スパ 大塚        | ジム           | スタジオ       | 岩盤<br>スタジオ            | ドライ<br>サウナ    | 人工温泉<br>(外気浴) | 木曜日                             | 住所：〒170-0005<br>東京都豊島区南大塚3-33-1<br>JR大塚南口ビル5・6階<br>TEL：03-5928-0491<br>営業時間：月～金 7:00～23:00<br>土 9:00～21:00<br>日・祝 9:00～20:00      |  |
|                           | 人工炭酸泉        | ジェット<br>バス | 水風呂                   |               |               |                                 |   |  |
| ジェクサー・フィットネス&スパ 新川崎       | ジム           | スタジオ       | 岩盤<br>スタジオ            | プール<br>25m×7  | ドライ<br>サウナ    | 月曜日                             | 住所：〒212-0058<br>神奈川県川崎市幸区鹿島田1-1-3<br>新川崎スクエア4階・5階<br>TEL：044-201-1661<br>営業時間：火～金 10:00～23:30<br>土 10:00～22:00<br>日・祝 8:00～19:00  |  |
|                           | 人工炭酸泉        | 水風呂        |                       |               |               |                                 |   |  |

ジェクサー・リフレッシュスタジオ/フィットネスガーデン 店舗一覧

| 店舗                               | 施設    |       |      |           |          | 休館日                  | 所在地・連絡先など   |
|----------------------------------|-------|-------|------|-----------|----------|----------------------|---|
| ジェクサー・リフレッシュスタジオ sopra グランデュオ蒲田店 | スタジオ  | ラウンジ  | シャワー | エステ (別料金) |          | 毎月 10日・25日           | 住所：〒144-0051<br>東京都大田区西蒲田7-68-1<br>グランデュオ蒲田 西館RF(屋上階)<br>TEL：03-5710-8505<br>営業時間：月～金 10:00～23:00<br>土・日 10:00～21:00<br>(祝日は曜日の営業時間に準ずる)<br>※ジェクサー・フットサルクラブ併設 (別料金)<br>※駐車場あり       |
|                                  |       |       |      | フットサルコート※ | 駐車場※     |                      |   |
| ジェクサー・リフレッシュスタジオ sopra セレオ武蔵小金井店 | スタジオ  |       | シャワー |           |          | 月曜日                  | 住所：〒184-0004<br>東京都小金井市本町6-14-45<br>セレオ武蔵小金井4F<br>TEL：042-380-5020<br>営業時間：火～金 9:30～23:00<br>土日祝 9:30～20:30<br>※駐輪場、駐車場あり   |
|                                  | ホットヨガ |       |      |           |          |                      |   |
| ジェクサー・リフレッシュスタジオ sopra ビーンズ西川口店  | スタジオ  |       | シャワー |           |          | 月曜日                  | 住所：〒332-0034<br>埼玉県川口市並木2-20-1 ビーンズ西川口5F<br>TEL：048-241-3720<br>営業時間：火～金 9:30～23:00<br>土日祝 9:30～20:30<br>※駐輪場あり   |
|                                  | ホットヨガ |       |      |           |          |                      |   |
| ジェクサー・リフレッシュスタジオ sopra アトレ秋葉原1店  | スタジオ  |       | シャワー |           |          | 毎月 5日・20日<br>※アトレ休館日 | 住所：〒101-0021<br>東京都千代田区外神田1-17-6<br>アトレ秋葉原1 5・6F<br>TEL：03-3251-8861<br>営業時間：月～金 10:00～22:30<br>土日祝 10:00～21:00<br>※リラクゼーションスポット・リラクゼ併設(別料金)<br>※ジェクサー・ゴルフカレッジ併設(別料金)<br>※駐輪場・駐車場あり |
|                                  | ホットヨガ |       |      | リラクゼ※     | ゴルフスクール※ |                      |   |
| ジェクサー・フィットネスガーデン sopra リリア川口店    | スタジオ  |       | ジム   | ラウンジ      | シャワー     | 金曜日                  | 住所：〒332-0015<br>埼玉県川口市川口3-1-1<br>川口総合文化センター リリア8・9F<br>TEL：048-240-3336<br>営業時間：月～木 9:30～23:00<br>土 9:30～21:30<br>日・祝 9:30～19:30<br>※駐車場あり  |
|                                  | ホットヨガ | サーキット |      |           |          |                      |   |



| 店舗                             | 施設      |           |           |         |        | 休館日   | 所在地・連絡先など  |
|--------------------------------|---------|-----------|-----------|---------|--------|-------|--|
| Fitness Lounge THE JEXER TOKYO | ジム      | スパ (人工温泉) | スパ (人工温泉) | 冷浴槽     | ドライサウナ | 第3日曜日 | 住所：〒100-0005<br>東京都千代田区丸の内1-9-1<br>東京ステーションホテルB1F<br>TEL：03-5220-4756<br>営業時間：月～金 7:00～23:00<br>土 10:00～21:00<br>日・祝 10:00～19:00<br>※エステサロン「SPA TOKIONE」併設 (別料金)<br>※駐車場あり |
|                                | スチームサウナ | シャワー      |           |         |        |       |  |
|                                |         |           |           | エステサロン※ | 駐車場※   |       |  |



| 店舗                    | 施設        |      |  |  |  | 休館日    | 所在地・連絡先など  |
|-----------------------|-----------|------|--|--|--|--------|--|
| ジェクサー・ライトジム アーバン保土ヶ谷店 | ジム        |      |  |  |  | 毎月 10日 | 住所：〒240-0023<br>神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町1-7<br>アーバン I 5F<br>TEL：045-453-8058<br>営業時間：月～金 10:00～23:00<br>土 9:00～22:00<br>日・祝 9:00～20:00<br>※レンタル品、ロッカーはございません。<br>※簡易的な荷物置きはございます。 |
|                       | クロッシングルーム | シャワー |  |  |  |        |  |

※各店舗により利用方法が異なります。施設利用方法を、ご利用先の施設フロントにてご確認の上、ご利用下さい。  
※各クラブの詳細は直接クラブにお問い合わせ頂くか、ジェクサーwebサイトでご確認下さい。( <http://www.jexer.jp/> )

●他店舗利用のご案内

ジェクサー・フィットネスクラブ/リフレッシュスタジオsopra/フィットネスガーデンsopra/ライトジム会員の方は、1,080円(税込)にてジェクサー・フィットネスクラブ他店舗を1回ご利用頂けます。ご利用の際は、必ず会員証をお持ち下さい。

※リフレッシュスタジオsopra/フィットネスガーデンsopraへの他店舗相互利用はできません。SOMETIMES会員、一部モーニング会員も他店舗相互利用はできません。

TOKYO店利用に関しては、お問い合わせください。

●提携クラブ

ジェクサー会員の方は、提携他スポーツクラブを有料にて相互利用できます。

- ・提携クラブ ①スポーツクラブルネサンス(首都圏店舗) ②東急スポーツオアシス
- ・利用料金 1回1,620円(税込)

※ルネサンスご利用の場合、券売機がない店舗は1,620円(税込)となります。

※法人会員の方が東急スポーツオアシス新宿店、港北店をご利用の場合は2,160円(税込)となります。

