



Jexer Football Academy

【Jexer Football Academy ～大人の為のサッカー教室～】

～こんな方々に参加して頂きたいプログラム～

健康志向の方、少しでも技術が向上したい方、運動不足解消を目的とされる方、とにかくサッカーを楽しみたい方、必見です。初めての方でも安心大丈夫。優しく丁寧をモットーに元プロサッカーチームにて指導実績があるコーチによる初心者向け大人の為のサッカー教室を開催いたします。

男性女性 18 歳以上であれば参加可能。

(会場)スポル品川大井町フットサルAコート

(実施日時)毎週木曜日 19:30～20:50(80分)

※但し年間カレンダーにより実施がない日にちあり(Jexer Football Academy ホームページ内スクールカレンダーを確認)

(参加費) 1回:1,650円(税込)※キャンセル料は掛かりません。

(申込み方法)ジェクサー・フットサルクラブ アトレ大井町店予約システムよりお申込みとなります。

https://www.vlcm.net/rc/pc/index.php?action_CRA01_01do=true&cid=00192

(お支払方法)スポルフロントにてお支払いいただきます。

～インストラクター紹介～



川村 元雄

MOTOO KAWAMURA

THURSDAY 木曜日

基本技術コース

フットボールライセンス

- ・日本サッカー協会公認A級コーチジェネラル
- ・日本サッカー協会公認キッズリーダーチーフインストラクター
- ・ジュニアメンタルアドバイザー

指導歴

【指導歴】

徳島ヴォルティスアカデミーダイレクター、日本サッカー協会ナショナルトレセンコーチ 西国担当、FC東京普及部長、ボンフィンフットボールパークフットボールダイレクター

【プログラム内容】

- ・ウォーミングアップ、コミュニケーショントレーニング
- ・基礎トレーニング(個人技術:ボールを蹴る・運ぶ・止める)
- ・グループトレーニング
- ・ゲーム

※現在、Jexer Football Academy 木曜基本技術コースにて指導

【ご注意ください】

- ・現金の盗難、紛失による責任は負いかねますのでご了承下さい。
- ・怪我による保険対応はございません。
- ・中止の場合、ホームページ最新情報にてご案内いたします。
- ・運動の出来る服装、飲み物、筆記用具をご用意ください。
- ・参加費のお支払いは参加後のお支払となります。
- ・実施日につきましては、ホームページ内スクールカレンダーをご参照ください。

【お問い合わせ先】 jexer-football-academy@jresports.co.jp