

タイムスケジュール Time Schedule

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun	
9:30								
10:00	コース名 実施時間 定員・使用打席					FG10 10:00~10:50 定員：3名・3打席	GG10 10:00~10:50 定員：3名・3打席	
10:30								
11:00	休館日					FG11 11:00~11:50 定員：3名・3打席	GG11 11:00~11:50 定員：3名・3打席	
11:30								
12:00						FG12 12:00~12:50 定員：3名・3打席	GG12 12:00~12:50 定員：3名・3打席	
12:30								
13:00				CG13 13:00~13:50 定員：4名・4打席				
13:30								
14:00				CG14 14:00~14:50 定員：4名・4打席		EG14 14:00~14:50 定員：4名・4打席	FG14 14:00~14:50 定員：3名・3打席	GG14 14:00~14:50 定員：3名・3打席
14:30								
15:00				CG15 15:00~15:50 定員：4名・4打席		EG15 15:00~15:50 定員：4名・4打席	FG15 15:00~15:50 定員：3名・3打席	GG15 15:00~15:50 定員：3名・3打席
15:30								
16:00			CG16 16:00~16:50 定員：4名・4打席					
16:30								
17:00						FG17 17:00~17:50 定員：3名・3打席		
17:30								
18:00					EG18 18:00~18:50 定員：4名・4打席	FG18 18:00~18:50 定員：3名・3打席		
18:30								
19:00			CG19 19:00~19:50 定員：4名・4打席		EG19 19:00~19:50 定員：4名・4打席	FG19 19:00~19:50 定員：3名・3打席		
19:30								
20:00			CG20 20:00~20:50 定員：4名・4打席		EG20 20:00~20:50 定員：4名・4打席			
20:30								
21:00			CG21 21:00~21:50 定員：4名・4打席		EG21 21:00~21:50 定員：4名・4打席			
21:30								
22:00								

ご案内 Information

- ・グローブをご利用の方は各自でご用意ください。
- ・運動しやすい服装でインドアシューズ(運動靴)をお持ちください。スパイクシューズはご遠慮ください。
- ・お問い合わせ・ご予約・各種受付はジェクサー・フィットネスクラブ赤羽のフロントまでお申し付けください。
- ・ジェクサーwebサイトより、スクール欠席・振替予約ができます。(<https://reserve.jexer.co.jp/jexer/member/index.php>)

