

instructor

大貫那知子



効果を感じる！

水中でファンクショナルトレーニングができる
ユニークなアクアエクササイズ！
個人の体力、筋力に合わせて、負荷の調整可能。
いつもとは違うトレーニング、
しなやかな筋肉を作りたい方におススメ！

【実施日】 4月29日（月） 15:10～15:55

【場所】 ジェクサー上野店 プール

【定員】 20名

【料金】 1,100円（税込み）

※法人の方、ビジターの方（3,300円）、時間外利用の方、他店舗利用の方の場合は、
施設利用料が別途かかります。

【申し込み開始】 2024年4月1日（月） 0:00～

【申し込み方法】 WEB予約

レッスン予約枠とは別にご予約頂けます。

※WEBサービス⇒イベント⇒イベント予約⇒ご同意事項確認⇒講座コード入力せずに「次へ」
⇒イベント名を選択し申し込み

【入金】 4月1日（月） 10:00～レッスン開始30分前まで

※直前のご入金は混雑する可能性がございますので、事前のご入金をお勧めいたします。

※入金受付はスタッフ対応時間のみとなります。（セルフタイム不可）

※キャンセルは前日までとなります。（前日までにご入金の場合は返金いたします。）

※当日キャンセルの場合は参加料金が発生いたします。

（当日自動キャンセルはございません。必ずご自身でキャンセル手続きをお願いいたします。）