
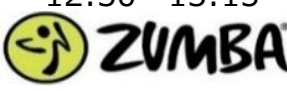






# ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2024年4月29日（月）昭和の日

|             | A STUDIO                                                                                                                                | B STUDIO                                                                                         |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00       | 定員42名                                                                                                                                   |                                                                                                  |
| 10:10~10:55 | モナリザ                                                                                                                                    |                                                                                                  |
| 10:30       | 畠山 和江                                                                                                                                   | 定員36名                                                                                            |
| 11:00       | 定員45名                                                                                                                                   | 11:00~11:45                                                                                      |
| 11:15~12:00 | K-POP CHOA                                                                                                                              |  MISUZU         |
| 11:30       | Mai*Mai                                                                                                                                 |                                                                                                  |
| 12:00       |                                                                                                                                         | 定員40名                                                                                            |
| 12:30       | 定員45名                                                                                                                                   | 12:15~13:00                                                                                      |
| 12:30~13:15 |  ZUMBA<br>Chie                                        | HOTYOGAビギナー45<br>松村 絵葉                                                                           |
| 13:00       |                                                                                                                                         | 定員40名                                                                                            |
| 13:30       | 定員42名                                                                                                                                   | 13:30~14:15                                                                                      |
| 13:45~14:30 | LES MILLS<br><b>BODYPUMP</b><br>藤後 勇爾                                                                                                   | HOTYOGA骨盤調整45<br>松成広子                                                                            |
| 14:00       |                                                                                                                                         | 定員40名                                                                                            |
| 14:30       | 定員42名                                                                                                                                   | 14:45~15:30                                                                                      |
| 15:00       | 15:00~15:45                                                                                                                             | HOTYOGAリンパフロー45<br>REIKO                                                                         |
| 15:30       | リラックスヨガ45<br>岡村幸                                                                                                                        | 定員36名                                                                                            |
| 16:00       |                                                                                                                                         | 15:50~16:20                                                                                      |
| 16:30       | ¥                                                                                                                                       |  SHUNSUKE     |
| 17:00       | 定員43名                                                                                                                                   |                                                                                                  |
| 17:30       | 16:50~17:50                                                                                                                             |                                                                                                  |
| 17:00       |  LES MILLS<br><b>BODYCOMBAT</b><br>SHUNSUKE×KAJIWARA |                                                                                                  |
| 18:00       |                                                                                                                                         |                                                                                                  |
|             |  ...備品使用プログラム                                        |  ...イベントプログラム |

16:50~17:50

**LES MILLS  
BODYCOMBAT**

SHUNSUKE&KAJIWARA

板橋に新しい風を吹かせる  
NEW FACE KAJIWARA  
登場！ベテランSHUNSUKEと  
共に盛り上げるファイヤー！

【予約受付】

4/8(月)0:00~当日30分前ま  
で

【入金方法】

フロントにて当日30分前ま  
でにご入金ください。

【料金】 A席1100円(税込)

B席880円(税込)

【定員】 43名

【予約方法】

WEBサービス「イベント」より  
お申込み下さい。

※通常の枠数とは別に予約  
を取れます。

※座席は当日抽選とさせてい  
ただきます。

※法人会員様、他店舗有料  
相互利用の方は退館時間が  
18:00までとなっております  
ご注意ください。

15:50~16:20

**HOT** 

滝汗が止まらない！？

ついにWOW!COREが

HOTに！

【予約受付】

3/27(水)19:00~レッスン開始まで

【予約方法】

通常の予約枠で

お取りいただけます。

全クラスWEB予約対象