

ポール ピラティス *Instructor* *Chiyo*



普段のピラティスにポールを加え、不安定な環境で体制をキープする事で、体幹力が身につきます！！



【実施日】5月4日（土）15:00～15:45

※WEB申し込み順で入場し、受講位置をお選びいただけます。
※ご参加の方は、14:45までにスタジオTRUSSにお集まりください。

【場所】 ジェクサー上野 Studio TRUSS

【定員】15名

【参加料金】1,100円(税込)

※法人の方、ビジターの方（3,300円）、時間外利用の方、他店舗利用の方の場合は、施設利用料が別途かかります。

【申し込み開始】2024年4月25日（木） 0:00～

【申し込み方法】WEB予約

レッスン予約枠とは別にご予約頂けます。

※WEBサービス⇒イベント⇒イベント予約⇒ご同意事項確認⇒講座コード入力せずに「次へ」
⇒イベント名を選択し申し込み

【入金】4月25日（木）10:00～レッスン開始30分前まで

※直前のご入金は混雑する可能性がございますので、事前のご入金をお勧めいたします。

※入金受付はスタッフ対応時間のみとなります。(セルフタイム不可)

※キャンセルは前日までとなります。(前日までにご入金の場合は返金いたします。)

※当日キャンセルの場合は参加料金が発生いたします。

(当日自動キャンセルはございません。必ずご自身でキャンセル手続きをお願いいたします。)