

5/3(金) 9:00~9:30 朝フィンイベント🐟
¥550(税込)15名定員(サイズごと各5名)
イベント予約→当日までに支払→完了!

《流れ》

フィンのサイズ確認→水中歩行→立ち上がり方→キック練習→スイム練習

フィンの基本動作である、歩き方、立ち上がり方、足の動かし方を中心に
 最後は25m泳げるように練習していきます。

フィンが初めての方にこそ是非受けていただきたいプログラムです!

気持ちよくスイーツと水の中を進む感覚、一度体感してみてください!お待ちしております!



田中コーチ【フィンサイズ】

S	MS	M	L
21-23	22-24	23-25	25-27

▶▶▶ **GW有料イベント** ◀◀◀

★各有料クラスはイベント申込みから★

◇5月3日(金) 9:00~9:30
 「朝フィンイベント🐟」
 定員15名(サイズごと各5名)
 参加費¥550(税込み)

◇5月5日(日) 17:50~18:50
 「BODY COMBAT60」
 定員22名
 参加費¥1,100(税込み)

4月22日(月)0時~予約開始



5/5(日) 17:50~18:50

**LES MILLS
 BODYCOMBAT**

かなで×NEW INSTRUCTOR!!!

¥1,100(税込)

※参加場所につきましては当日入場時にきめていただきます。



かなでIR

イベント予約→当日までに支払→完了!

GW最後のレッスンになります!

NEW INSTRUCTORが誰なのかも楽しみに…!

盛り上がりましょう🔥🔥

