



2024年5月3日(金)
憲法記念日 イベント詳細

ダンス祭り♪

JEXER戸田公園初上陸➔

スタジオA
13:40~14:25

K-POP CHOA



KAHO IR

さらに...

ダンス祭り♪

全身を使う45分間のダンスエクササイズプログラムです。
BTSやBLACKPINKなどの音楽に合わせて、初心者の方でも踊れるようにアレンジした簡単な振付でアイドル気分を味わえます♪
楽しく脂肪燃焼・シェイプアップ効果が期待できます!!
ぜひお気軽にご参加ください!



LESMILLS スタジオA
BODYJAM 12:25~13:10
~Special Dance Battle~
MAAO & KAH0



初ジョイント♪
2人の熱いダンスバトルをお楽しみください!

パワフルに飛びまくる



スタジオA
17:20~18:20

荻田早希 & AKI



今、最もHOTな二人!
パワフルな60分をお送りします!