

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	施設休館日					
7	8	9	10	11	12	13
	施設休館日					
14	15	16	17	18	19	20
	施設休館日					
21	22	23	24	25	26	27
	施設休館日					
28	29	30				
	施設休館日	スクール 休講日				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	施設休館日					
12	13	14	15	16	17	18
	施設休館日					
19	20	21	22	23	24	25
	施設休館日		進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト
26	27	28	29	30	31	
進級テスト	施設休館日	進級テスト	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	施設休館日					
9	10	11	12	13	14	15
	施設休館日					
16	17	18	19	20	21	22
	施設休館日					
23	24	25	26	27	28	29
	施設休館日					スクール 休講日
30						
スクール 休講日						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	施設休館日					
7	8	9	10	11	12	13
	施設休館日					
14	15	16	17	18	19	20
	施設休館日					
21	22	23	24	25	26	27
	施設休館日	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト
28	29	30	31			
進級テスト	施設休館日	スクール 休講日	スクール 休講日			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	施設休館日					
11	12	13	14	15	16	17
	施設休館日					
18	19	20	21	22	23	24
	施設休館日					
25	26	27	28	29	30	31
	施設休館日			スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日
・避難訓練(予定)						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	施設休館日					
8	9	10	11	12	13	14
	施設休館日					
15	16	17	18	19	20	21
	施設休館日					
22	23	24	25	26	27	28
進級テスト	施設休館日	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト
29	30					
スクール 休講日	施設休館日					



ジェクサー・フィットネス&スパ赤羽  
〒115-0044 東京都北区赤羽南2-9-47  
TEL:03-3598-8873  
URL: <http://www.jexer.jp>

営業時間	
火・金	15:00～19:00
水・木	10:20～12:00 14:30～19:00
土	9:20～17:00
日	8:00～11:30
各種お手続き締切	
毎月15日	
※休館の場合14日	

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで  
24時間振替予約が出来ます。  
<http://www.jexer.jp/fitness>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。

携帯からはこちら