

ジェクサー東神奈川ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p style="text-align: center;">2023年8月6日（日）より</p> <p style="text-align: center;">日曜日クラス新規開講！</p>					8:30 ~ 9:30 リトル ~ 10級	8:30 ~ 9:30 リトル ~ 16級
					9:30 ~ 10:30 リトル ~ 6級	9:30 ~ 10:30 リトル ~ 16級
<div style="border: 2px solid yellow; padding: 10px; border-radius: 15px;"> <p>レッスンは月4回です。5週目は休講日になります。</p> <p>※5週目以外が休講日になる場合は別途ご案内いたします。</p> </div>					12:15 ~ 13:15 リトル ~ 6級	
					13:15 ~ 14:15 リトル ~ 6級	
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>14:15 ~ 15:15 リトル ~ 10級</p> </div>  </div>					14:15 ~ 15:15 リトル ~ 1級	
					15:15 ~ 16:15 リトル ~ JS級	
15:15 ~ 16:15 リトル ~ 10級	15:15 ~ 16:15 リトル ~ 10級	15:15 ~ 16:15 リトル ~ 10級	15:15 ~ 16:15 リトル ~ 10級	休館日	15:15 ~ 16:15 リトル ~ JS級	
16:15 ~ 17:15 18級 ~ 6級	16:15 ~ 17:15 18級 ~ 6級	16:15 ~ 17:15 18級 ~ 6級	16:15 ~ 17:15 18級 ~ 6級		16:15 ~ 17:15 18級 ~ JS級	
17:15 ~ 18:15 13級 ~ JS級	17:15 ~ 18:15 13級 ~ JS級	17:15 ~ 18:15 13級 ~ JS級	17:15 ~ 18:15 13級 ~ JS級		17:15 ~ 18:15 18級 ~ JS級	
		18:15 ~ 19:15 5級 ~ JS級	18:15 ~ 19:15 5級 ~ JS級			

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル級	3歳～未就学児	リトルスイマー	水遊びクラス
18級～14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級～6級	全対象	ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級～1級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1級～J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級	全対象	ジェクサースターズ	タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ