

ジェクサー戸田公園スイミングスクールタイムスケジュール表

2023年9月

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						9:00 ~ 10:00	リトル ~ JS級	リトル ~ JS級
						10:00 ~ 11:00	リトル ~ JS級	リトル ~ JS級
						14:00 ~ 15:00	リトル ~ JS級	リトル ~ JS級
15:30 ~ 16:30	リトル ~ 6級	リトル ~ 6級	リトル ~ 6級	リトル ~ 6級	リトル ~ 6級	15:00 ~ 16:00	リトル ~ JS級	リトル ~ 14級
16:30 ~ 17:30	リトル ~ 1級	リトル ~ 1級	リトル ~ 1級	リトル ~ 1級	リトル ~ 1級	16:00 ~ 17:00	リトル ~ JS級	
17:30 ~ 18:30	18級 ~ JS級	18級 ~ JS級	18級 ~ JS級	18級 ~ JS級	18級 ~ JS級	17:00 ~ 18:00		
18:30 ~ 19:30	J1級 ~ JS級			J1級 ~ JS級		18:00 ~ 19:00		

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル	3歳~未就学	リトルスイマー	水遊びクラス
18級~14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級~6級	全対象	ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級~1級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1級~J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級	全対象	ジェクサースターズ	タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ