

NEW!

DIET & BODYMAKE

 **B-ST**
PROTRAINERS

この夏、自分史上最高のカラダへ

**PERSONAL
TRAINER**



秋田出身のワンダーボーイ

トザワ ショウ
戸澤 翔

新規活動記念キャンペーン

なんと最大 **16,500円分** もお得!

まずはお試し
SPECIAL

① 60分×3回 9,900円

※通常19,800円(税込)

継続もお得
SPECIAL

② 回数券 60分×8回 ¥50,265 (税込)
ご購入の方
+2回分プレゼント

※60分8回の回数券で10回分実施させていただきます。

4/11(木)~5/31(金)期間限定

【対象トレーナー】株式会社B-ST (戸澤翔)

【対象者】B-STのパーソナルが初めての方が対象となります

【適用】8回券の特典は3回実施後、

1枚まで適用とさせていただきます。



お気軽にお声がけ頂けますと嬉しいです♪

株式会社B-ST

パーソナルトレーニング体験実施中

初回 60分半額 ¥3,300-(税込)
通常¥6,600-(税込)

- ✓正しいトレーニングがわからない
- ✓今まで、思うように痩せられない
- ✓もっといい体を目指したい
- ✓肩こり、腰痛を改善させたい
- ✓筋トレを学びたい
- ✓短期、中期のダイエット
- ✓スタイルアップを狙いたい
- ✓運動不足改善に



WEB予約



芦田峻馬



平野永一郎

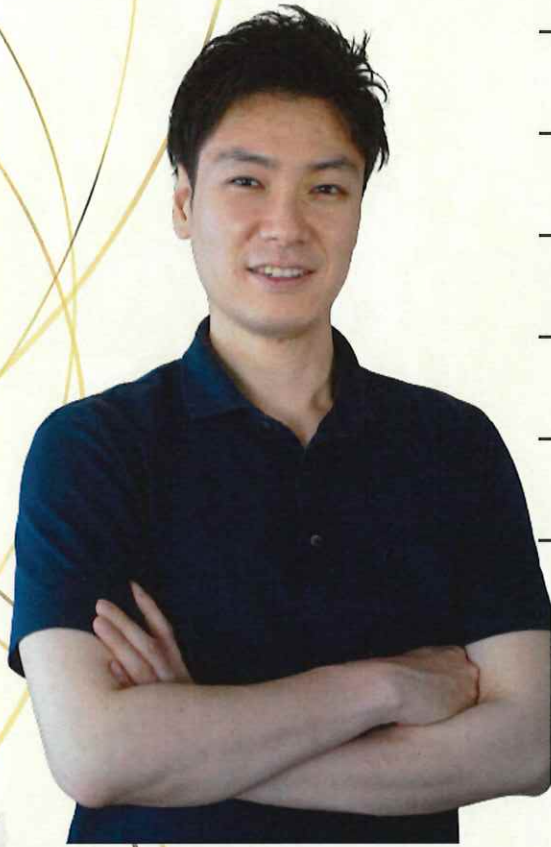


原 彪我

対象：株式会社B-ST所属 (平野トレーナー・芦田トレーナー、原トレーナー)
ご予約情報：上記QRより、WEBからご予約を頂くか、フロントにてご相談下さい。
ご案内：B-STのパーソナルが初めての方に限ります。



リハビリ/コンディショニング目的限定 初回パーソナル特別価格



理学療法士
CSCS

スポーツシューフィッター

大内 翔太

- ・ 不良姿勢改善
- ・ 運動不足解消
- ・ 肩こり首こり解消
- ・ 慢性的な身体の痛み改善
- ・ 健康のためのダイエット
- ・ 病院で打ち切られたリハビリの続き

などなど

初回パーソナルトレーニング 価格 (税込)

60分 2,200円

40分 1,650円

30分 1,100円

【活動日】

木曜日 10:30~19:00

土曜日 15:00~19:00

第1,第3日曜日 10:30~19:00

その他の時間要相談

セミナーやクリニックでの仕事の都合のため左記日程でもお休みをいただいている場合があります。

パーソナルトレーニングの
ご予約はQRコードから

ジェクサー・フィットネス&スパ24横浜



パーソナルトレーニング 初回限定トライアル

お勧めの方

- ◆ 競技力向上 ◆ 時間対効果の向上 ◆ 関節痛改善(肩こり,腰痛,膝痛etc)
 - ◆ 運動習慣をつけたいけど、1人で続けられるか不安
 - ◆ トレーニングに興味があるけど何をしたいのか分からない
 - ◆ 目標・目的があるけど何をしたいのか分からない(ダイエット,筋力アップetc)
- お客様に合ったトレーニングメニューをご提案します。



【担当トレーナー】鈴木 統貴 (スズキ モトキ)

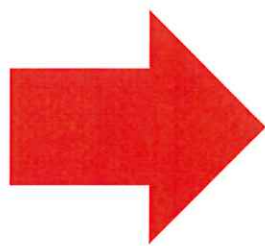
【経歴】

2010~2012年 高校男子バスケットボール部ストレングス&コンディショニングトレーナー
2012年~ フィットネスクラブ パーソナルトレーナー
2022~2023年 大学レスリング部ストレングス&コンディショニングトレーナー

【実績】

50代女性-15kg(6カ月)
70代男性ゴルフ飛距離向上
60代女性ゴルフスコアアップ

通常価格(税込)
7,700円/60分
5,115円/40分
3,850円/30分



初回限定トライアル価格

4,950円/60分
3,465円/40分
2,750円/30分(税込)

【料金】

30分 3,850円(税込)
40分 5,115円(税込)
60分 7,700円(税込)

【活動日】

木曜 14:30~21:30
金曜 11:00~21:30
土曜 10:30~19:00

【回数券料金】


60分×4回 29,876円(税込)
60分×8回 58,520円(税込)
※30分,40分の回数券もあります。

- ※鈴木トレーナーのパーソナルトレーニングを初めて受講される方が対象となります。
- ※回数券購入ご希望の方はトレーナー同伴の上、フロントまでお越し下さい。
- ※活動時間はトレーナーの都合により異なる場合があります。詳しくはweb予約画面よりご確認下さい。
- ※ご入金の際はこちらのチラシ又はホームページキャンペーン画面をご提示いただき時間をお伝え下さい。
- ※お支払い時にトレーニング時間をお伝えください。
- ※ご予約はWEBマイアカウントページよりお願いいたします。

ジェクサー・フィットネス&スパ24横浜

ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜 パーソナルトレーナー 一覧

2024年5月1日現在

専門分野	氏名	活動曜日/時間	料金(税込)	回数券料金(税込)/備考
初心者指導 姿勢改善 ボディケア シェイプアップ	鈴木 統貴 <small>スズキ トモキ</small>	 木 14:30~21:30 金 11:00~21:30 土 10:30~19:00	30分 3,850円 40分 5,115円 60分 7,700円	60分×4回 29,876円 60分×8回 58,520円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
機能改善 姿勢改善 ボディケア コンディショニング	大内 翔太 <small>オノウチ ショウタ</small>	 木 10:30~19:30 土 15:00~19:30 日(第1, 第3) 10:30~19:30	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 【資格】 理学療法士 CSCS スポーツシューフィッターマスター スポーツシューフィッター ペディキュール・ポドローグ
ボディメイク ダイエット シェイプアップ コンディショニング	池田 涼真 <small>イケダ リョウマ</small>	 火 19:00~21:30 水 10:30~16:00 日 18:00~19:00	60分 9,900円	回数券販売はございません。 女性の為のトレーニング、コンディショニング 効率の良いボディメイクを行います。 【資格】 NESTA-PFT JATI-ATI NASM-PES NESTA-GCS (ゴルフコンディショニングスペシャリスト)
タイ古式マッサージ シェイプアップ コンディショニング 姿勢改善	渡邊 卓也 <small>ワタナベ タカヤ</small>	 水 10:30~15:00 木 17:00~22:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 【資格】 全米S&C協会認定パーソナルトレーナー NESTA フィットネスファスティング協会アドバイザー ダイエットビューティースペシャリスト タイ政府公認タイ古式マッサージ認定校卒業
ランニング コンディショニング	中村 大介 <small>ナカムラ ダイスケ</small>	 火 10:30~13:00 木 15:00~21:00 金 10:30~20:00 日 10:30~14:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 【資格】 日本ホリスティックコンディショニング協会 フィジカルコンディショナー ボディランブインストラクター ボディコンパットインストラクター 【お客様へひと言】 ランニング初心者、自己記録の更新を狙うベテランの方まで快適なランニングライフをサポートします。
ダイエット シェイプアップ 初心者指導	岩本 光平 <small>イワモト コウヘイ</small>	 火 10:15~21:00 水 10:15~11:00 16:00~21:00 金 10:15~21:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 【資格】 JATI認定トレーニング指導者 【お客様へひと言】 運動が苦手な方も最初は初めて…そんな方も安心ください！
ボディメイク 体力向上 柔軟性向上 機能改善	MIWA	 土 10:15~11:00 ※その他、ご希望日ございましたらご相談ください。	60分 9,900円	回数券販売はございません。 女性限定 パーソナルトレーナー 【資格】 NESTA-PFT 協栄シェイプボクシング 認定インストラクター K-IFIT FIGHT 認定インストラクター FTPベーシックマットピラティスインストラクター モムチャンフィットネスCore
ボディメイク シェイプアップ ダイエット パフォーマンス向上	小島 一球 <small>コジマ イッキョウ</small>	 トレーナーに要相談	60分 8,000円 40分 5,333円 30分 4,000円	回数券の販売はございません。





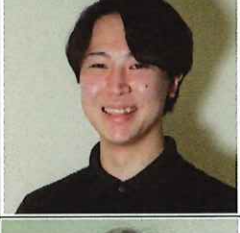


※当日キャンセルの場合キャンセル料としてご予約料金の50%を頂きます。回数券でご予約の場合1回消化とさせていただきます。予めご了承ください。

※次月の予約は毎月16日以降よりご予約可能です。※WEBからのご予約となります。

※活動時間はトレーナー都合により異なる場合がございます。詳しい時間はWEB予約画面よりご確認ください。

ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜 パーソナルトレーナー 一覧

2024年5月1日現在

専門分野	氏名	写真	活動曜日/時間	料金(税込)	回数券料金(税込)/備考
ボディメイク ダイエット シェイプアップ 食事指導	<small>フジシバク</small> 漆畑 ヴィクトル		木 13:00~22:00 日 14:00~19:00	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	30分×4回 17,600円 30分×8回 33,440円 60分×4回 35,200円 60分×8回 66,880円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ボディメイク ダイエット シェイプアップ	<small>ヒラノ</small> <small>エイチロウ</small> 平野 永一郎		水・木・金 10:30~21:00 土・日 10:30~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	30分×4回 13,200円 30分×8回 25,126円 60分×4回 26,400円 60分×8回 50,265円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ボディメイク ダイエット シェイプアップ	<small>アシダ</small> <small>リウマ</small> 芦田 峻馬		火・水・木 10:30~22:00 土・日 10:30~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	30分×4回 13,200円 30分×8回 25,126円 60分×4回 26,400円 60分×8回 50,265円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ボディメイク ダイエット シェイプアップ	<small>ハラ</small> <small>ヒョウガ</small> 原 彪我		水・木 10:30~22:00 土 10:30~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	30分×4回 13,200円 30分×8回 25,126円 60分×4回 26,400円 60分×8回 50,265円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ボディメイク ダイエット シェイプアップ	<small>トザワ</small> <small>ショウ</small> 戸澤 翔		火・水・木 10:00~22:00 土・日 10:00~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	30分×4回 13,200円 30分×8回 25,126円 60分×4回 26,400円 60分×8回 50,265円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ボディメイク ダイエット 減量・増量 食事指導 中高年の方	<small>コジマ</small> <small>セイコ</small> 小嶋 成子		水 18:00~21:00 木 10:00~14:00	60分7,700円	60分×4回 30,030円 60分×6回 44,550円 60分×12回 85,140円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
痛み改善 動作改善 血流改善 うっ血・しこり除去 運動性トレーニング	<small>ハンノ</small> <small>サチコ</small> 半野 左知子		第1・第3/火曜日 10:30~17:30 (最終受付17:00) 第2・第4/金曜日 10:30~17:30 (最終受付17:00)	40分6,600円	回数券の販売はございません。

※当日キャンセルの場合キャンセル料としてご予約料金の50%を頂きます。回数券でご予約の場合1回消化とさせていただきます。予めご了承ください。
 ※次月の予約は毎月16日以降よりご予約可能です。※WEBからのご予約となります。
 ※活動時間はトレーナー都合により異なる場合がございます。詳しい時間はWEB予約画面よりご確認ください。

ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜 パーソナルトレーナー 一覧

2024年5月1日現在

専門分野	氏名		活動曜日/時間	料金(税込)	回数券料金(税込)/備考
ダイエット シェイプアップ ボディメイク 食事指導 初心者指導	アングチ キョウスケ 芦口 恭介		ジェクサースタッフ パーソナルトレーナー ご予約はwebから 空き枠のみとなります。 予めご了承ください。	30分 3,300円 60分 6,600円	回数券販売はございません。
ダイエット シェイプアップ ボディメイク 食事指導 初心者指導	ヤノ タイチ 谷野 大地		ジェクサースタッフ パーソナルトレーナー ご予約はwebから 空き枠のみとなります。 予めご了承ください。	30分 3,300円 60分 6,600円	回数券販売はございません。
ダイエット シェイプアップ 食事指導 初心者指導	ソヤマ ネネ 曾山 音々		ジェクサースタッフ パーソナルトレーナー ご予約はwebから 空き枠のみとなります。 予めご了承ください。	30分 3,300円 60分 6,600円	回数券販売はございません。
ダイエット シェイプアップ 食事指導 初心者指導	オウダ キョウカ 奥田 京香		ジェクサースタッフ パーソナルトレーナー ご予約はwebから 空き枠のみとなります。 予めご了承ください。	30分 3,300円 60分 6,600円	期間限定 30分2,200円 60分4,400円
ダイエット シェイプアップ 食事指導 初心者指導	セキガワ カホメ 関川 花木芽		ジェクサースタッフ パーソナルトレーナー ご予約はwebから 空き枠のみとなります。 予めご了承ください。	30分 3,300円 60分 6,600円	期間限定 30分2,200円 60分4,400円
ダイエット シェイプアップ ボディメイク 食事指導 初心者指導	イワイ アオグ 岩井 仰		ジェクサースタッフ パーソナルトレーナー ご予約はwebから 空き枠のみとなります。 予めご了承ください。	30分 3,300円 60分 6,600円	期間限定 30分2,200円 60分4,400円
ダイエット シェイプアップ 食事指導 初心者指導	イシイ アヤコ 石井 綾子		ジェクサースタッフ パーソナルトレーナー ご予約はwebから 空き枠のみとなります。 予めご了承ください。	30分 3,300円 60分 6,600円	期間限定 30分2,200円 60分4,400円

※当日キャンセルの場合キャンセル料としてご予約料金の50%を頂きます。回数券でご予約の場合1回消化とさせていただきます。予めご了承ください。

※次月の予約は毎月16日以降よりご予約可能です。※WEBからのご予約となります。

※活動時間はトレーナー都合により異なる場合がございます。詳しい時間はWEB予約画面よりご確認ください。