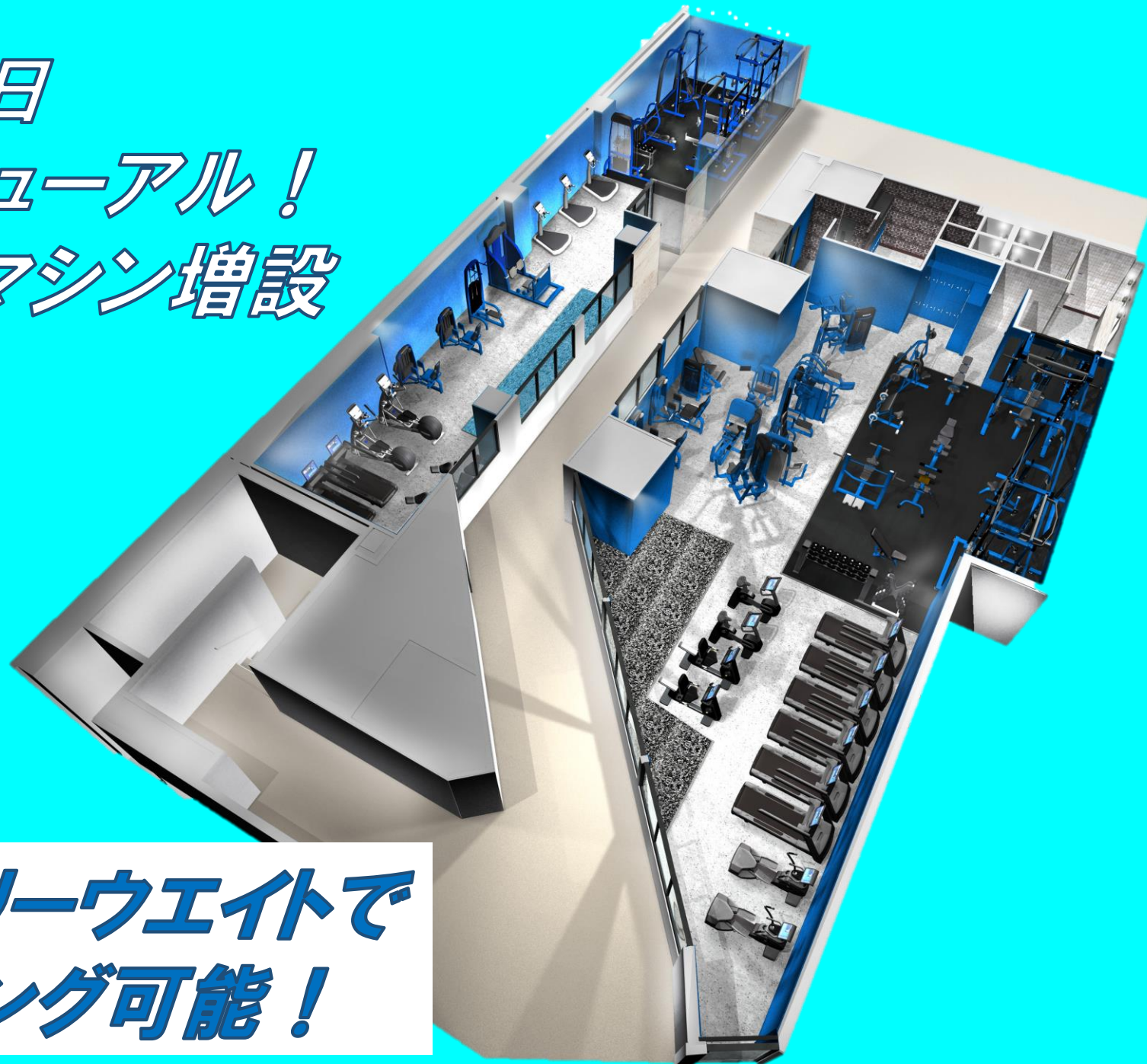


2021年12月1日
ジムエリアリニューアル！
フリーウエイトマシン増設



2エリアのフリーウエイトで
広々トレーニング可能！

追加マシン 充実フリーウエイト



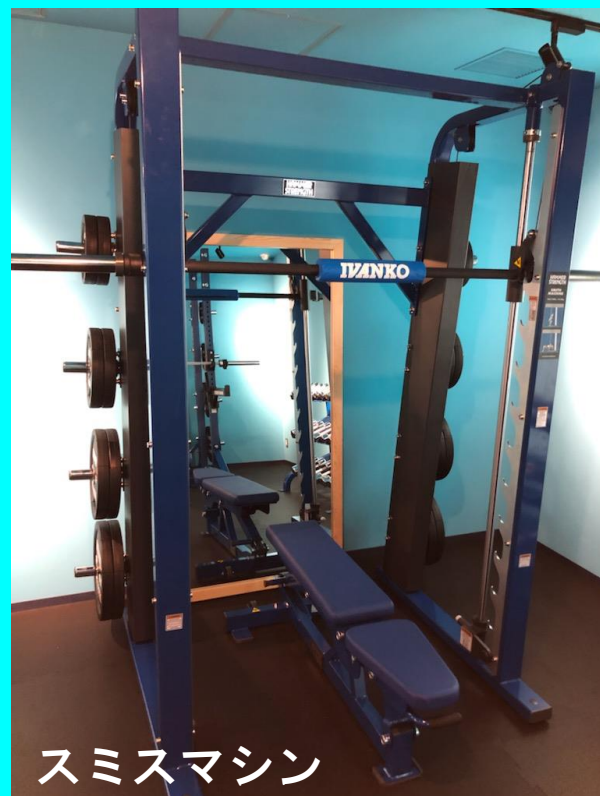
ダンベルは
40キロまで



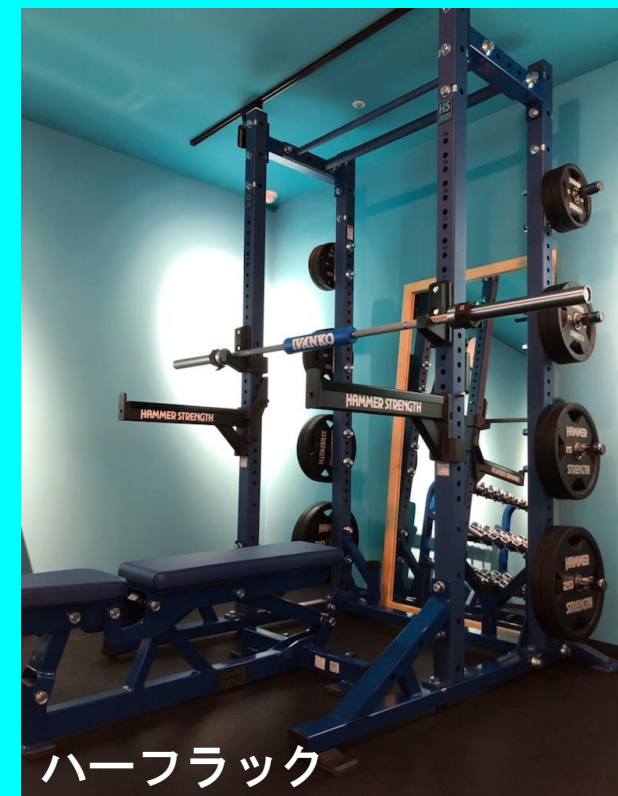
ベンチプレス



増設
フリーウエイトエリア



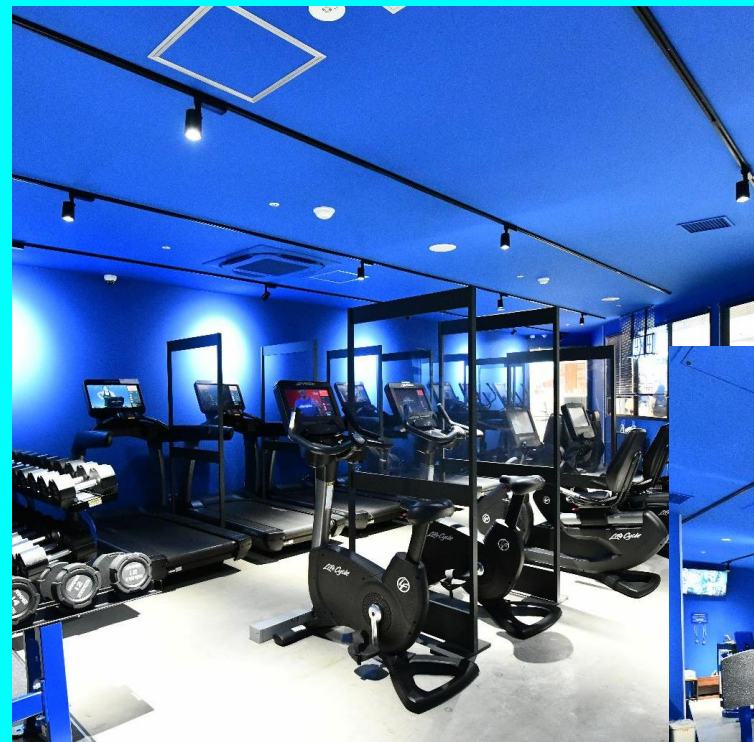
スミスマシン



ハーフラック

ライトジム市川マシン台数

- ・ウエイトマシン: 27台
- ・有酸素マシン: 16台
- ・コンディショニングマシン: 3台



有酸素マシン



ストレングスマシン



パワープレート