

AntiGravity®

✨初めてのAntiGravity®fitness✨

8/20(水)14:00~15:15 75分

担当 Jun

定員 8名 (最少催行人数5名)

参加条件 未経験者、現在ハンモック&ピラティス会員種別でないかた

アンティグラビティが初めてのお客様向けに開催します。空中ヨガで柔らかな背骨、心と体の解放を楽しみましょう！

60分は高いハンモックで逆転ポーズを楽しめます。後半15分はREST(低いハンモック)でリラックス。

【受付期間】 8/6(水)10:00 ~ 8/16(火)10:00

【申込み】 ジェクサーWEBサービス「イベント」よりご予約ください。

【参加費】 1,100円(税込)

【お支払い】 申込み時にWEB決済となります。

【キャンセル】 受付期間内にWEBサービスよりキャンセル手続きをお願いいたします。

【その他】 ・レッスン開始時間を過ぎてからの途中参加はできません。

・法人会員さまもご参加いただけますが別途施設利用料が必要です。

・非会員さまは参加費2,200円(税込)頂戴いたします。

・ハンモックの高さ調整がある為10分程時間に余裕をもってお越しください。

・最少催行人数に達しなかった場合8/16(土)に最新情報にて掲載いたします。

・脇の下や膝裏が隠れる服の着用、金具のついた服やアクセサリは外してください。



Jun

