

～月に1回でも効果のあるプログラム～

感覚統合 親子たいそう

「からだと脳をつなげる体あそび」で、“できる”がふえる！
親子で一緒に楽しみながら、運動の土台を育てます。

2025.9.15 Mon 10:00-11:00 3-6歳クラス
11:20-12:20 6-9歳クラス

場所：ジェクサーボディメイクジム
モザイクモール港北店
料金：親子1組2200円（税込）
定員：各回先着20組様

インストラクター：土屋くみこ



幼稚園教諭・小学生学童クラブで計10年間勤務後、OKJエアロビックファミリー認定「親子ピクス」インストラクターとして13年間活動。
現在は0歳から90歳代まで幅広い世代に向けて体操指導を行っています。
産後ママのダイエットクラス、キッズダンス、障がい児への運動指導など、多様なプログラムを展開。
また、小学生男児の母としての視点と、発達支援機関での学びを活かし、感覚統合を取り入れた運動プログラムを提供しています。

★感覚統合ってなに？

視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚・前庭感覚・固有受容感覚など、いろいろな感覚情報を脳で整理して、体をスムーズに動かすための力のこと。

★習いごとの前の習いごと！

水泳・ダンス・サッカー・英会話...今どきの子どもたちの習いごとは多種多様。でも、「うちの子、どれも楽しそうに見えない...」「始めるには早すぎる？」そんな不安や違和感、ありませんか？実はどんな習いごとも、土台となる「感覚」や「動きやすい体」があってこそ、楽しく続けられるのです。

ご予約はこちらから

親御さんもしっかり動くレッスンですので
お子様同様にお着替え持参でお越しください ♡



ご予約方法は別紙をご参照ください



詳細はこちらの
インスタへ

【申込と支払い方法】

- ・ ジェクサーWEBアカウント内のイベントより該当クラスの選択を行いお申込みください。

※お申込みにはWEBアカウントが必要です。

- ・ お支払いはWEB決済(クレジットカード)となります。
- ・ キャンセルは前日までにWEBよりご対応ください。

【当日】

- ・ 動きやすい服装とうち履きシューズをご用意ください
 - ・ タオルと水分はご用意ください
- ・ このイベント参加についてはレンタル商品対象外となりますのでお貸出ししかねます。ご了承ください。
- ・ 教室開始時間30分前より館内チェックインが可能です。
- ・ 教室終了後30分後に入り口を閉館させていただきます。
 - ・ スパエリアは使用不可となります。

< 予約方法 >

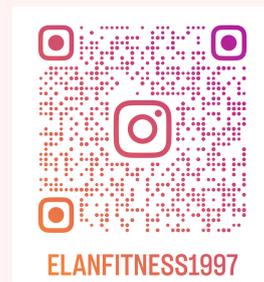
・ WEBサービスログイン⇒イベント⇒イベント予約⇒ご同意事項確認

⇒講座コードを入力せず『次へ』⇒店舗(実施店舗をお選びください)

⇒希望イベント選択⇒WEB決済⇒申込完了



ご予約はこちらから



詳細はこちらの
インスタへ