

11月
国内のサウナ・スパ会
Jeser Jimの会

ジムの会会員様限定 正しいサウナの入り方講座

初心者から経験者まで楽しめます

日時:2025年11月6日(木)15:15~16:15

場所:ジェクサー・フィットネス&スパ新小岩
Aスタジオ

定員:30名

参加費:550円(税込)

※ご参加の方には

オロポプレゼント



オロポとは
オロナミンCとポカリスエットを割
った飲み物。サウナ後に失われた
水分やビタミンを補給するのに適
しているサウナー御用達のドリンクです

サウナ未経験の方でも大丈夫!!

サウナとは~基本的なサウナの入り方・マナーなどレクチャーします。

※当日、ジェクサー新小岩は通常営業ですので、講座の前後で施設利用・
サウナ利用も可能です。



講師:森 直広

【資格】

◆公益社団法人日本サウナ・スパ協会認定
サウナ・スパ健康アドバイザー

▼参加申し込みについて▼

★ジェクサーWEBサービスよりお申込みいただきます。

WEBサービス⇒イベント予約⇒申込にあたっての同意事項に☒⇒講座
コードは入力せず次へをクリック⇒店舗(ジェクサー新小岩)⇒正しいサウ
ナの入り方講座を選択

★お申込み期間:10月30日(木)23:59まで

※申込期限後のキャンセルの場合、返金はありません。

✉お問い合わせは「jimukai@jresports.co.jp」までご連絡下さい

