

12月



ジムの会会員様限定 ～心と脳を調える～ サウンドヒーリング 瞑想

響きに癒され、心を浄める。

シンキングボウルの生演奏と瞑想で、
新しい年を清らかに迎えましょう。

12月22日(月) 10:30～12:00

場 所：ジェクサー・フィットネス&スパ大井町

定 員：35名 ※最小遂行人数8名(7名以下の場合は中止となります)

参加費：1,100円(税込)

講師の紹介

加藤安子 氏

with YOGA JAPAN代表
ジェクサースタジオプログラムZENSEE®開発者



▼参加申し込みについて▼

- ①ジムの会メールに「お名前」「登録店舗」を入力頂き送信ください
または
- ②ジェクサーWEBサービスよりお申込みいただけます
ジェクサーアプリマイページ ⇒ イベント予約 ⇒ 申込にあたっての同意事項に
⇒講座コード「200733」を入力し「次へ」をクリック
⇒イベント申込ページに進みますので必要事項のご入力をお願いいたします

★お申込み期間：12月18日(木)23:59まで

※申込期限後のキャンセルの場合、返金はございません

✉お問合わせは jimukai@jresports.co.jp までご連絡下さい