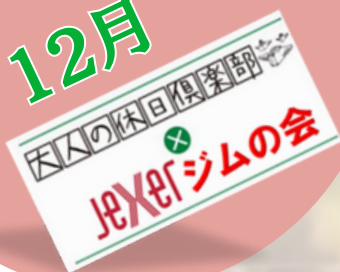


12月



# ジムの会会員様限定

～心と脳を調える～

## サウンドヒーリング 瞑想

響きに癒され、心を浄める。  
シンキングボウルの生演奏と瞑想で、  
新しい年を清らかに迎えましょう。

12月22日(月) 10:30～12:00

場 所：ジェクサー・フィットネス&スパ大井町

定 員：35名 ※最小遂行人数8名(7名以下の場合は中止となります)

参加費：1,100円(税込)

### 講師の紹介

加藤安子 氏

with YOGA JAPAN代表  
ジェクサースタジオプログラムZENSEE®開発者



### ▼参加申し込みについて▼

- ①ジムの会メールに「お名前」「登録店舗」を入力頂き送信ください  
または
- ②ジェクサーWEBサービスよりお申込みいただけます  
ジェクサーアプリマイページ ⇒ イベント予約 ⇒ 申込にあたっての同意事項に ☒  
⇒ 講座コード「200733」を入力し「次へ」をクリック  
⇒ イベント申込ページに進みますので必要事項のご入力をお願いいたします

★お申込み期間：12月18日(木) 23:59まで

※申込期限後のキャンセルの場合、返金はありません

✉お問合わせは [jimukai@jresports.co.jp](mailto:jimukai@jresports.co.jp) までご連絡下さい