

足元から元気に！
外反母趾と上手
に付き合う方法

5.22 FRI. | 10:30-12:00

IN ジェクサー フィットネス&スパ上野

参加費
1,100円
(税込)



～ 外反母趾の痛み、我慢していませんか？～
外反母趾との「付き合い方」で痛みは変わります！
上手に付き合っていくためのヒントを理学療法士が
レクチャー！予防の観点からもアドバイス致します！

講師の紹介

東葛病院リハビリテーションセンター 理学療法士
「歩く人。」認定指導コーチ 荻島 悠平 氏

お申し込み期間 / 定員

5月14日 (木) 23:59まで

40名

※最小遂行人数8名

(7名以下の場合は中止となります。)

持ち物

・動きやすい服装

・飲み物

※内履きシューズはレンタル品
を無料でお貸しできます。

お申し込み方法 (ジェクサー会員様ならどなたでも参加可能です。)

ジェクサーWEBサービスよりお申込みいただけます。

ジェクサーアプリマイページ ⇒ イベント予約 ⇒ 申込にあたっての同意事項に
⇒ 講座コード「2009099」を入力し「次へ」をクリック

⇒ イベント申込ページに進みますので必要事項のご入力をお願いいたします。



申込期限後のキャンセルの場合、返金はありません。
お問い合わせは jimukai@jresports.co.jp までご連絡下さい。