ジムの会会員様限定！

みんなで登ろう！新緑の高尾山！

大人の休日倶楽部 × JEXER ジムの会

5/23(金)

ご参加ありがとうございました！

少し肌寒く感じましたが天候にも恵まれ、新緑の気持ち良い空気の中、山頂まで登ることができました！
今回はケーブルカーを使用せず登り、初めて下から登った方も途中会話もできない位大変だったと
仰っていましたが、ゴールの山頂に着いたと時は達成感でご満足されており、
自信がついたとお話しておりました。会員様同士のコミュニケーションもよくとれていて
私たちスタッフも嬉しい限りでした！

大人の休日倶楽部
×
JEXER ジムの会

大人の社会科見学

キユーピー マヨテラスへ行ってきました♪

ご参加いただきありがとうございました♪

みんなで試食タイム♪

品質管理の実体験♪

嬉しいお土産付き♪

ジムの会会員様限定
無料講座開催しました！

8月
大人の休日倶楽部
JEXER×ジムの会

～適度な運動で楽しめる～

水中運動　機能改善

大人の元気を応援します！

8月29日(木)
@ジェクサー戸田公園

インストラクター
北原　貴志

ご参加ありがとうございました♪

水の抵抗を使って
身体を動かすって難しい！

ジェクサーで初めて
プールに入りました！

ビート板を使っての
オセロゲーム楽しかった♪

大人の休日倶楽部 × JEXPEDIA ジムの会

触れて！見て！食べて！楽しく！

いちご狩り

日帰りバスツアー♪

行ってきました！

2024.4.16(火)　栃木県・佐野市へ

ご参加ありがとうございました♪

大人の休日倶楽部 × JXER ジムの会

～落語の笑いで健康に～

笑い納め落語会

ご参加ありがとうございました！

三遊亭樂八（さんゆうていらくはち）

～笑う門には福来る～

2023年12月8日(金)／@JX上野

とても身近過ぎる位置で
生の落語が聞けて良かったです。
芸の深さを味わいました！（参加者様のお声）

楽しかった！想像しながら笑いました！
（参加者様のお声）

11月

ジムの会会員様限定

長瀞ラインくだりへ

行ってきました★

11月16日(木)
＠埼玉県秩父

ご参加ありがとうございました♪

大人の元気を応援します！

お昼は、みんなで
『お食事　見晴』で
釜飯定食に鮎の塩焼き！

緩やかにゆったりと、
気持ちよい自然に囲まれてリフレッシュ♪

みんなでワイワイ楽しく、お土産見たり、試食したり♪

所々、綺麗な紅葉が見られました♪

ジムの会会員様限定！

大人の休日倶楽部 × JEXERジムの会

～世代をつなぐ～

第2回 ボーリング交流会 実施しました！

7/28(金)

始球式（岡本様）

ご参加ありがとうございました！

チーム優勝

JEXERオリジナル
ウェットティッシュ
トートバッグ

頑張ったｄｅ賞

参加賞
お茶＆お菓子

ジムの会会員様限定！

大人の休日倶楽部 × JEXER ジムの会

スカイツリー＆亀戸天神社

4/25(火)

ご参加ありがとうございました！

天候にも恵まれ、皆さんこの日を楽しみにされ集まってくださいました！
亀戸駅をスタートし途中、亀戸天神社に立ち寄り、皆さんで藤棚をみてきました。
その後、スカイツリーまでを目指して約３kmを歩きました。
最後は、ソラマチの前で解散し、その場でお友達となった方々や
トレーニング会仲間で、ランチへ行かれている方も見受けられました！

ジムの会会員様限定！

大人の休日倶楽部 × JEXER ジムの会

～世代をつなぐ～
ボーリング交流会

12/20(火)

ご参加ありがとうございました！

始球式（田野倉様）

チーム優勝

頑張ったｄｅ賞

参加賞
ジムの会オリジナル
トートバック

ジムの会オリジナル
タンブラー

ジムの会会員様限定！

登ろう！大人の登山！

大人の休日倶楽部 × JEXERジムの会

ご参加ありがとうございました！

10/27(木)

秋の高尾山

天候にも恵まれ、少し紅葉には早いかな？という感じでしたが、みなさん遠足気分のように
楽しまれていました。ケーブルカーも初めて乗ったというか方や最初は登ることに自身ないからと
仰っていた83歳の男性の方も山頂まで登ることができました。
この方が登頂した際、皆さんが拍手で迎えてくださり感動でした！
会員様同士のコミュニケーションもよくとれていて私たちスタッフも嬉しく思いました。