

ジムの会会員様限定！

大人の休日倶楽部  
JEXERジムの会



# 瞑想・法話

## サウンドヒーリングヨガ



# 10月29日(火) 9:30 集合

都会の喧騒から離れ、ただひたむきに自分の身体と心を見つめていく時間はとても心地良いものです。  
お寺という清らかな空間に包まれながら、癒しを感じてみませんか？



集合場所：臨済宗 桃林寺（浅草）

（東京都台東区寿1-19-1）

最寄駅：メトロ銀座線 田原町駅より徒歩4分

実施時間：10:00～11:00

参加費：5,000円(税込)（ヨガ、法話、坐禅体験、お茶菓子代含む）

定員：15名 ※先着順での受付となります。 ※最小遂行人数10名となります。

★定員に達し次第締切りとさせていただきます。

入金方法：ジムの会へメールお申込後、指定口座へお振込みとなります。お振込み口座はお申込み後メールにてご案内いたします。（振込手数料はご負担願います）

⚠ お振込み後の返金は承れませんので予めご了承ください。

▼参加申し込みについて▼

★メールでのお申込みのみとなります。

お名前／登録店舗／当日ご本人様のご連絡先／緊急連絡（ご本人様以外）を  
ご入力頂き下記アドレスにメールを送信ください。

送信先→「jimukai@jresports.co.jp」

★お申込期間：10月22日(火)まで ※各店舗での受付は行いませんのでご了承ください。