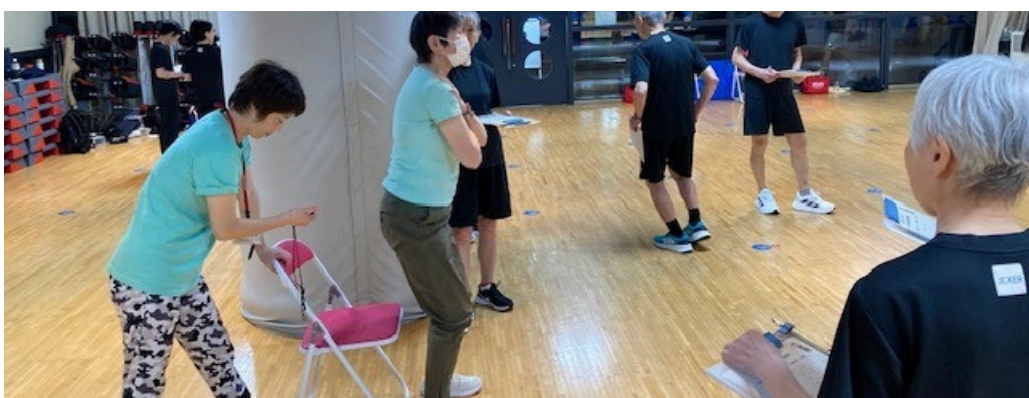




体力測定会 & エアロビクス
ご参加ありがとうございました！

大人の休日倶楽部

JeXer ジムの会

2026.4.10_{FIR}

足元から元気に！

外反母趾と上手に付き合う方法

大人の休日倶楽部
×
JeXerジムの会



ご参加ありがとうございました！！

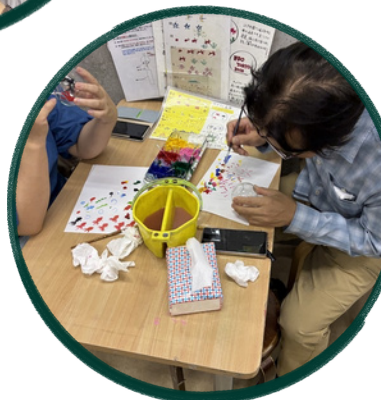
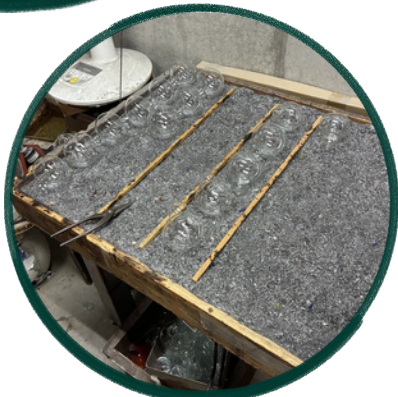
2026年

7月10日【金曜日】

江戸風鈴を作ろう！

in 篠原まるよし風鈴 様

大人の
社会科見学



ご参加ありがとうございました 🌸

2025.11.6

「正しいサウナの入り方講座」 イベントを実施しました！



ご参加の皆さま、ありがとうございました！

2026.3.26

お花見ウォーキングイベント



ご参加ありがとうございました！

