

11月
日本人の健康を
Jesportsの会

ジムの会会員様限定 正しいサウナの入り方講座

初心者から経験者まで楽しめます

日時:2025年11月6日(木)15:15~16:15

場所:ジェクサー・フィットネス&スパ新小岩

Aスタジオ

定員:30名

参加費:550円(税込)

※ご参加の方には

オロポプレゼント



×



オロポとは

オロナミンCとポカリスエットを割った飲み物。サウナ後に失われた水分やビタミンを補給するのに適しているサウナー御用達のドリンクです

サウナ未経験の方でも大丈夫!!

サウナとは~基本的なサウナの入り方・マナーなどレクチャーします。

※当日、ジェクサー新小岩は通常営業ですので、講座の前後で施設利用・サウナ利用も可能です。



講師:森 直広

【資格】

◆公益社団法人日本サウナ・スパ協会認定
サウナ・スパ健康アドバイザー



▼参加申し込みついて▼

①ジムの会メールに「お名前」「登録店舗」を入力頂き送信ください
または

②ジェクサーWEBサービスよりお申込みいただけます

ジェクサーアプリマイページ ⇒ イベント予約 ⇒ 申込にあたっての同意事項に☒

⇒ 講座コード「2006033」を入力し「次へ」をクリック

⇒ イベント申込ページに進みますので必要事項のご入力をお願いいたします

★お申込み期間 : 10月30日(木)23:59まで

※申込期限後のキャンセルの場合、返金はありません

✉お問合わせは jimukai@jresports.co.jp までご連絡下さい