

理学療法士による 腰痛講座 &

天人の体育倶楽部
JEXEFジムの会

ジムの会
会員様限定
特別イベント

日時：12月11日(水)10:00～13:30

場所：家庭クラブ会館（腰痛講座）

JR新宿駅徒歩8分

<https://www.kateiclub.com/>

※ランチ会会場については現在調整中

参加費：¥3,850-(税込)

注

講座・ランチ会共に開催場所は
ジェクサー店舗ではありません。
お間違えないようお願い致します！

◆腰痛講座10:00～11:30◆

腰痛のスペシャリストで理学療法士の荻島悠平講師を招いた腰痛改善講座。

腰痛についての知識や情報を理解して頂きながら腰痛改善・予防のための体操も行います。

1時間半の講座ですのでしっかりと理解を深めて頂けます。



講師：荻島悠平

理学療法士、「歩く人。」認定指導コーチ、シナプソロジー教育トレーナー、ラクナールインストラクター養成コースアドバイザー、ラクウェーブ・チェアウェーブプログラム開発アドバイザー、Australian Manual Therapy全コース修了、プロアスリート指導、など様々な実績をもち腰痛に関する講座も多数実施。

◆ランチ会12:00～13:30◆

講座終了後は皆さんでランチを楽しみながら交流を深めましょう！！

《 申込受付 11月18日(月)～12月2日(月) 》

▼参加申込み方法▼ ※ジムの会会員様限定のイベントです。

① メールにてジムの会宛に「氏名」「登録店舗」「イベント参加希望」

↓ を入力頂き送信ください。(jimukai@jresports.co.jp)

② 受付期間中に各店フロントにて申込書をご記入の上、

参加費を添えてお申込みください。

※メールをお持ちでない方はフロントにお声かけ下さい。

★イベント詳細が決まり次第申込者には参加要項のご案内を致します。