

無料トレーニングスクール “トレーニング会”実施スケジュール

2021年10月

日	月	火	水	木	金	土
					1 11:00 上野 14:00 上野	2
3	4	5 11:00 大宮	6 11:00 大井町 新宿 14:00 大井町 新宿 15:30 大井町	7 11:00 新宿 14:00 新宿	8 11:00 上野 14:00 上野	9
10	11	12 11:00 大宮	13 11:00 大井町 新宿 14:00 大井町 新宿 15:30 大井町	14 11:00 新宿 14:00 新宿	15 11:00 上野 14:00 上野	16
17	18	19 11:00 大宮	20 11:00 大井町休館 新宿 14:00 大井町休館 新宿 15:30 大井町休館	21 11:00 新宿 14:00 新宿	22 11:00 上野 14:00 上野	23
24	25	26 11:00 大宮	27 11:00 大井町 新宿休館 14:00 大井町 新宿休館 15:30 大井町	28 11:00 新宿 14:00 新宿	29 ジムの会 イベントの為 休講	30
31						

2021年11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 11:00 大宮	3 祝日営業の為 休講	4 11:00 新宿 14:00 新宿	5 11:00 上野 14:00 上野	6
7	8	9 11:00 大宮	10 11:00 大井町 新宿 14:00 大井町 新宿 15:30 大井町	11 11:00 新宿休館 14:00 新宿休館	12 11:00 上野 14:00 上野	13
14	15	16 11:00 大宮	17 11:00 大井町 新宿 14:00 大井町 新宿 15:30 大井町	18 11:00 新宿 14:00 新宿	19 11:00 上野 14:00 上野	20
21	22	23 祝日営業の為 休講	24 11:00 大井町 新宿 14:00 大井町 新宿 15:30 大井町	25 11:00 新宿 14:00 新宿	26 11:00 上野休館 14:00 上野休館	27
28	29	30 11:00 大宮				

2021年12月

日	月	火	水	木	金	土
			1 11:00 大井町 新宿 14:00 大井町 新宿 15:30 大井町	2 11:00 新宿 14:00 新宿	3 11:00 上野 14:00 上野	4
5	6	7 11:00 大宮	8 11:00 大井町 新宿 14:00 大井町 新宿 15:30 大井町	9 11:00 新宿 14:00 新宿	10 11:00 上野休館 14:00 上野休館	11
12	13	14 11:00 大宮	15 11:00 大井町 新宿 14:00 大井町 新宿 15:30 大井町	16 11:00 新宿 14:00 新宿	17 11:00 上野 14:00 上野	18
19	20	21 11:00 大宮	22 11:00 大井町 新宿 14:00 大井町 新宿 15:30 大井町	23 11:00 新宿 14:00 新宿	24 11:00 上野 14:00 上野	25
26	27	28 11:00 大宮	29 年末の為 休講	30 年末の為 休講	31 年末の為 休講	

※都合によりスケジュールを変更させて頂く場合がございます。

【各店休館日】

- 大宮店 : 毎週 金曜日
- 大井町店 : 毎月 4日・12日・20日・28日
- 新宿店 : 毎月 3日・11日・19日・27日
- 上野店 : 毎月 2日・10日・18日・26日

トレーニング会 増設のご案内

- ◆上野店 毎週金曜日 14:00~15:00
 - ◆大井町店 毎週水曜日 15:30~16:30
- ※各店舗 祝日は除く

大人の元気を応援します！
大人の休日倶楽部 × JEXER 「ジムの会」
ホームページ：<http://www.jexer.jp/campaign/otona/index.html>
お問い合わせ：jimukai@jresports.co.jp
公式Facebook：<https://www.facebook.com/Jimunokai.JEXER/>
公式Instagram：https://www.instagram.com/jexer_jimunokai
今後もサービスやイベントなど「ジムの会」関連情報を配信いたします♪

