

ジムの会会員様限定 無料講座開催！

8月



若く見える！

良い姿勢づくり講座

参加費
無料

日時：8月27日(金) 14:30～16:00

場所：ジェクサー板橋店 スタジオ

※休館日となりますので他施設及びスパのご利用はできません。

定員：25名 ※先着順での受付となります。

「良い姿勢」って何ですか！？

膝や腰に痛みが出る

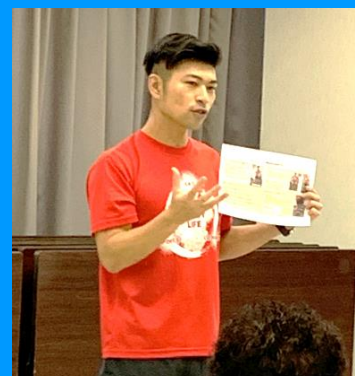
鏡を見ると背中が丸くなってる

好きなスポーツをいつまでも続けたい！

今のご自身の姿勢を分析、解消し、

"動ける身体"になるための方法を学んで

実践していきます。



講師：岩田 諭氏

株式会社Storong Bonds代表

キューピー食と運動アドバイザー

▼参加申し込みについて▼

★メールでのお申込みのみとなります。

お名前フルネーム・登録店舗と「8/27イベント参加希望」と

入力頂き下記アドレスにメールを送信ください。

送信先「jimukai@jresports.co.jp」

★お申込期間：8月2日(月)～8月25日(水)まで

※各店舗での受付は行いませんのでご了承ください。