



ジェクサー・フィットネスクラブ / フィットネス&スパ 店舗一覧

店舗	施設					休館日	所在地・連絡先など	
ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷	ジム	スタジオ	プール 25m×6	ジャグジー	シャワー	毎月 10日・29日	住所：〒160-0004 東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内 TEL：03-3355-2415 営業時間：月～金 7:00～23:00 土 10:00～21:30 日・祝 9:00～18:30  ※駐輪場、駐車場あり	
	ドライ サウナ							
					駐輪場			
ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園	ジム	スタジオ	プール 25m×4 15m×4	ジャグジー	ドライ サウナ	木曜日 ※各種手続き とスクールの み営業	住所：〒335-0023 埼玉県戸田市本町4-10-3 TEL：048-432-5060 営業時間：月～水・金 9:30～23:00 土 9:30～21:30 日・祝 9:30～19:00  ※駐輪場、駐車場あり	
	温浴	水風呂	テニス コート					
					駐輪場			
ジェクサー・フィットネス&スパ 大井町	ジム	スタジオ	プール 25m×5	ダイビング プール	マッサージ バス	毎月 5日・20日 ※アトレ休館日	住所：〒140-0014 東京都品川区大井1-2-1 アトレ大井町店7F TEL：03-3772-5014 営業時間：月～金 10:00～23:00 土 10:00～21:00 日・祝 10:00～20:00  ※エステサロン「フィットネススパ・フィール」併設（別料金） ※ジェクサー・フットサルクラブ併設（別料金） ※駐輪場、駐車場あり	
	人工温泉	水風呂	ジャグジー	スチーム サウナ	ドライ サウナ			
			エステ サロン※	フットサル コート※	駐輪場			
ジェクサー・フィットネスクラブ 大宮	ジム	スタジオ	プール 25m×6 20m×4	マッサージ プール	屋外 ジャグジー	金曜日	住所：〒330-0853 埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4 TEL：048-662-8880 営業時間：月～木 9:30～23:00 土 9:30～21:30 日・祝 9:30～19:30  ※エステサロン「フィットネススパ・フィール」併設（別料金） ※駐輪場、駐車場あり	
	人工温泉	温浴	水風呂	ドライ サウナ	スチーム サウナ			
	アリーナ	ゴルフ レンジ		エステ サロン※	駐輪場			
ジェクサー・フィットネスクラブ 赤羽	ジム	スタジオ	プール 25m×5 20m×4	屋外 ジャグジー	人工温泉	月曜日	住所：〒115-0044 東京都北区赤羽南2-9-47 TEL：03-3598-8871 営業時間：火～金 9:30～23:00 土 9:00～21:30 日・祝 9:00～19:30  ※エステサロン「フィットネススパ・フィール」併設（別料金） ※ジェクサー・ゴルフカレッジ、スカッシュスクール併設（別料金） ※駐輪場、駐車場あり	
	水風呂	ドライ サウナ	スチーム サウナ	スカッシュ コート	ゴルフ レンジ			
		スカッシュ スクール※	ゴルフ スクール※	エステ サロン※	駐輪場			
ジェクサー・フィットネス&スパ 上野	ジム	スタジオ	プール 25m×5	歩行 プール	ジャグジー	毎月 10日・20日	住所：〒110-0005 東京都台東区上野7-1-1 TEL：03-3841-8861 営業時間：月～金 7:00～23:00 土 9:30～22:00 日・祝 9:30～20:00  ※エステサロン「フィットネススパ・フィール」併設（別料金） ※ジェクサー・ゴルフカレッジ併設（別料金）	
	人工炭酸泉	温浴	水風呂	シルキー バス	ドライ サウナ			
	スチーム サウナ	ゴルフ レンジ		ゴルフ スクール※	エステ サロン※			
ジェクサー・フィットネスクラブ メトロポリタン池袋	ジム	スタジオ	プール 18m×2	ジャグジー	シャワー	毎月 5日・20日	住所：〒171-8505 東京都豊島区西池袋1-6-1 ホテルメトロポリタン4F TEL：03-5985-1500 営業時間：月～金 7:00～23:30 土 9:30～22:00 日・祝 9:30～20:00  ※駐車場あり	
	スチーム サウナ							
					駐車場※			
ジェクサー・フィットネスクラブ 東神奈川	ジム	スタジオ	プール 25m×7	ジャグジー	人工温泉	金曜日 ※シャルプラット 休館日	住所：〒221-0044 神奈川県横浜市神奈川区東神奈川11-29 シャルプラット東神奈川4F TEL：045-450-8081 営業時間：月～木 9:30～23:00 土 9:30～22:00 日・祝 9:30～20:00  ※エステサロン「フィットネススパ・フィール」併設（別料金） ※駐輪場、駐車場あり	
	水風呂	ドライ サウナ						
				エステ サロン※	駐輪場			
ジェクサー・フィットネス&スパ 亀戸	ジム	スタジオ	ホット スタジオ	プール 25m×4	マッサージ プール	毎月 10日・25日 ※アトレ休館日	住所：〒136-0071 東京都江東区亀戸5-1-1 アトレ亀戸店6F TEL：03-5836-8871 営業時間：月～金 10:00～23:00 土 10:00～21:00 日・祝 10:00～20:00  ※エステサロン「ビメント」併設（別料金） ※ジェクサー・ゴルフカレッジ併設（別料金） ※駐輪場、駐車場あり	
	人工温泉	人工炭酸泉	水風呂	ドライ サウナ				
			エステ サロン※	ゴルフ スクール※	駐輪場			
ジェクサー・フィットネス&スパ 新宿	ジム	スタジオ	ホット スタジオ	メディカル スタジオ	プール 25m×5	毎月 11日・22日	住所：〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-5 JR南新宿ビル1F TEL：03-5333-2101 営業時間：月～金 7:00～23:30 土 9:00～21:00 日・祝 9:00～20:00  ※エステサロン「フィットネススパ・フィール」併設（別料金） ※駐輪場あり	
	マッサージ プール	ジャグジー	ドライ サウナ	スチーム サウナ	人工温泉			
	外気浴	水風呂		エステ サロン※	駐輪場			
ジェクサー・フィットネス&スパ 大塚	ジム	スタジオ	岩盤 スタジオ	ドライ サウナ	人工温泉 (外気浴)	木曜日	住所：〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-33-1 JR大塚南口ビル5・6階 TEL：03-5928-0491 営業時間：月～金 7:00～23:00 土 9:00～21:00 日・祝 9:00～20:00  ※エステサロン「na・ki・re」併設（別料金） ※ジェクサー・ゴルフカレッジ併設（別料金） ※駐輪場、駐車場あり	
	人工炭酸泉	ジェット バス	水風呂					
			エステ サロン※	ゴルフ スクール※	駐輪場			
ジェクサー・フィットネス&スパ 新川崎	ジム	スタジオ	岩盤 スタジオ	プール 25m×7	ドライ サウナ	月曜日	住所：〒212-0058 神奈川県川崎市幸区鹿島田1-1-3 新川崎スクエア4階・5階 TEL：044-201-1661 営業時間：火～金 10:00～23:30 土 10:00～22:00 日・祝 8:00～19:00  ※エステサロン「na・ki・re」併設（別料金） ※駐輪場、駐車場あり	
	人工炭酸泉	水風呂						
	外気浴 (男性のみ)	ジェット バス (女性のみ)	スチーム サウナ (女性のみ)	エステ サロン※	駐輪場			



店舗	施設					休館日	所在地・連絡先など
ジェクサー・ライトジム アーバン保土ヶ谷店	ジム					毎月 10日	住所：〒240-0023 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町1-7 アーバンⅠ 5F TEL：045-453-8058 営業時間： 月～金 10:00～23:00 土 9:00～22:00 日・祝 9:00～20:00  ※レンタル品、ロッカーはございません。 ※簡易的な荷物置きはございます。
	クロッシング ルーム	シャワー					
ジェクサー・ライトジム 新倉	ジム					不定期	住所：〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-57-1 代々木センタービル2F TEL：03-6859-3402 営業時間： 5:00～翌2:00 ※かつ滞在時間（平日）7:00～12:00/18:00～23:00 （土日祝）10:00～18:00  ※レンタル品、ロッカーはございません。 ※簡易的な荷物置きはございます。
	クロッシング ルーム	シャワー					

※掲載している各店舗の休館日と営業時間は2017年8月現在のものです

※各店舗により利用方法が異なります。施設利用方法につきましては、ご利用先の施設フロントにてご確認ください。  
※詳細は直接クラブにお問い合わせいただくか、ジェクサーWEBサイトでご確認ください。（ <http://www.jexer.jp/> ）

●他店舗利用のご案内

ジェクサー・フィットネスクラブ/リフレッシュスタジオsopra/フィットネスガーデンsopra/ライトジム会員の方は、  
ジェクサー・フィットネスクラブ他店舗を1回1,080円(税込) でご利用頂けます。ご利用の際は、必ず会員証をお持ち下さい。

※リフレッシュスタジオsopra/フィットネスガーデンsopra/THE JEXER TOKYO Annexの他店舗相互利用はできません。

※SOMETIMES会員、一部モーニング会員、サポートママ会員等、他店舗相互利用が出来ない会員種別がございます。

TOKYO店の利用に関しては、各店フロントまでお問い合わせください。

