

# フリーウェイトマシン ご利用時間について

平素よりご利用頂きまして誠にありがとうございます。  
下記フリーウェイトの利用ルールを制定致しました。  
皆様のご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

## 【施行日】

2019年6月1日（土）～

- 1) 以下器具の1回の利用は**最大20分**

※1台を複数名でご利用も同様になります

①スミスマシン 2台 ②パワーラック 1台

- 2) **時間記入ボード**を設置予定

ご利用時に終了する予定の時刻の記入

- 3) 一度のご利用は1つとなります（重複利用不可）

皆様が快適にご利用いただけますよう  
ご理解ご協力の程宜しくお願いいたします。

